

كالمسيوم D3 وم[®]

500 ملغ / 400 ود

كالمسيوم
كوليكالسيفيدول
قرص للمض أو القضم.

المكونات:

كالمسيوم 500 ملغ (شكل على كربونات الكالمسيوم) 1387.50 ملغ
فيتامين D3 400 ود (مركز كوليكالسيفيدول، على شكل مسحوق 4 ملغ)

السواغات: صوريبتول، أسبارتام، نكهة الليمون، ستيارات المغنيزيوم.

سواغ ذو مفعول معلوم:
صوريبتول، أسبارتام

دواعي الاستعمال العلاجية:

يوصف هذا الدواء:
• عند كبار السن، في حالة نقص الكالمسيوم وفيتامين د،
• بالاشتراك مع علاجات هشاشة العظام عندما تكون كمية الكالمسيوم وفيتامين د المتوفرة في الغذاء غير كافية.

مقادير الاستعمال:

الجرعة هي قرص واحد في الصباح والمساء، أي قرصين في اليوم.

كيفية الاستعمال:

عن طريق الفم.
قرص للمض أو القضم ثم تناول كوب من الماء.

إذا تناولت كمية أكبر من اللازم من الكالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود، قرص:

استشر طبيبك أو صيدليك على الفور.

عند تناول جرعة زائدة من كالمسيوم D3 *WML، قد تظهر الأعراض التالية: الغثيان والقيء والعطش الشديد والإمساك وفقدان الشهية وضعف العضلات والإرهاق والاضطراب الشديد وزيادة إنتاج البول، آلام العظام، حصى الكلى.
إذا حدثت مثل هذه الأعراض، أخبر طبيبك على الفور الذي سيحدد التدابير اللازمة.

في حالة الجرعة الزائدة لفترات طويلة، قد تظهر تكتلات في الأوعية أو الأنسجة.

إذا نسيت تناول كالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود، قرص:

تناوله بمجرد تذكر ذلك. لكن، لا تأخذ جرعة مضاغفة لتعويض الجرعة التي نسيت تناولها.

إذا توقفت عن تناول كالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود، قرص:

لا ينطبق على هذا الدواء.

تحدث مع طبيبك أو الصيدلي إذا كان لديك أي أسئلة أخرى حول استخدام هذا الدواء.

موانع الاستخدام:

لا يجب استخدام هذا الدواء في الحالات التالية:

• إذا كان لديك حساسية من الكالمسيوم أو الفيتامين د أو أي من المكونات الأخرى لهذا الدواء،
• إذا كان لديك كمية عالية بشكل غير طبيعي من الكالمسيوم في الدم (فرط الكالمسيوم في الدم)،
• إذا كان لديك إفراز مفرط من الكالمسيوم في البول (فرط الكالمسيوم في البول)،
• حصوات الكلى (حصى من الكالمسيوم) أو إذا كان لديك رواسب الكالمسيوم في الكلى (داء كلوي)،
• في حالة الفينيل سيتونوري (يتم فحص المرض الوراثي عند الولادة) بسبب وجود الأسبارتام،
• الفشل الكلوي.
• فرط الفيتامين.
• إذا كنت مصاباً بمرض قد يكون مسؤولاً عن زيادة الكالمسيوم في الدم و/أو البول (فرط نشاط الغدد الجار درقية، وأمراض نخاع العظام، وورم العظام الخبيث، والتقلية العظمية).
في حالة الشك من الضروري استشارة طبيبك أو الصيدلي

تحذيرات واحتياطات الاستخدام:

تحدث مع طبيبك أو الصيدلي قبل تناول كالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود، قرص، في الحالات التالية:

• العلاج لفترات طويلة، من الضروري التحقق بانتظام من كمية الكالمسيوم الموجودة في الدم والبول (الكالمسيوم في البول). بناءً على النتيجة، قد يقلل طبيبك الجرعة، أو يوقف العلاج،
• تناول إضافي للكالمسيوم وفيتامين د بجرعات كبيرة والتي يجب أن تتم تحت إشراف طبي صارم،
• العلاج المشترك بفلوريد الصوديوم أو ثنائي الفوسفونات، يُنصح بالانتظار ساعتين بين تناول هذه الأدوية و كالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود، في حالة العلاج بمضاد حيوي من عائلة التيتراسايكلين، يستحسن انتظار ثلاث ساعات،
• في حالة الساركويد أو القصور الكلوي،
• لا ينصح باستخدام هذا الدواء في المرضى الذين يعانون من عدم تحمل الفركتوز (مرض وراثي نادر).
• في حال عدم الحركة لفترة طويلة وكانت كمية الكالمسيوم في الدم و/أو البول مرتفعة للغاية، سيسمح لك طبيبك بتناول هذا الدواء مرة أخرى عند بدء المشي مرة أخرى.
• يمكن أن يشكل الإفراط في تناول الكالمسيوم وفيتامين د خطراً على صحتك. استشر طبيبك أو الصيدلي، إذا كنت معني بأي من الحالات المذكورة أعلاه، أو في حالة الشك استشر طبيبك أو الصيدلي قبل تناول كالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود.

التداخلات الدوائية:

أخبر طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناول أو تناولت مؤخراً أو قد تتناول أي أدوية أخرى، بما في ذلك:

الديجيتاليك، ثنائي الفوسفونات، فلوريد الصوديوم، مدرات البول الثيازيدية، التيتراسايكلين، فيتامين د، هرمونات الغدة الدرقية، الاسترومستين، أملاح الحديد، الستروتيوم، الزنك، مضادات الصرع أو الكورتيكوستيرويدات.

التفاعلات مع الطعام والمشروبات والكحول:

لا ينطبق على هذا الدواء.

الأعراض الجانبية:

مثل جميع الأدوية، قد يسبب هذا الدواء آثاراً غير مرغوب فيها، ولكنها لا تظهر بشكل منتظم لدى جميع الأشخاص.
• الإمساك أو الإسهال.
• ألم شرسوفي، وانتفاخ،
• الغثيان.
• زيادة كمية الكالمسيوم في الدم أو البول في بعض الحالات.
• تفاعلات فرط الحساسية مثل التورم السريع للوجه أو الشفتين أو اللسان أو الحلق مما قد يسبب صعوبات في التنفس (وذمة وعائية أو وذمة حنجرية).
• عند المرضى الذين يعانون من قصور كلوي، هناك خطر محتمل من فرط فوسفات الدم (زيادة كمية الفوسفات في الدم)، حصوات الكلى وتكلس الكلية (ترسب الكالمسيوم في الكلى).
• حكة، طفح جلدي، بقع حمراء تحسس بحكة.

إذا لاحظت أي أثر غير مرغوب فيه، فإخبر طبيبك أو الصيدلي بذلك. ينطبق هذا أيضاً على أي آثار غير مرغوب فيها لم يرد ذكرها في هذه النشرة

الاستخدام أثناء الحمل والرضاعة:

يمكن استخدام هذا الدواء أثناء الحمل والرضاعة الطبيعية. ومع ذلك، يجب ألا تتجاوز قرصاً واحداً في اليوم.

أثناء الرضاعة الطبيعية، حيث ينتقل الكالمسيوم وفيتامين D3 إلى حليب الثدي، يجب عليك أولاً استشارة الطبيب إذا كان طفلك يأخذ منتجاً آخر يحتوي على فيتامين D3.

إذا كنت حاملاً أو مرضعة، إذا تشكين في أنك قد تكونين حاملاً أو تخططين لإنجاب طفل، استشيري طبيبك أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء.

سائقي السيارات و مستخدمي الآلات:

لا يحتوي كالمسيوم D3 *WML 500 ملغ/400 ود على أي تأثيرات معروفة أو متوقعة على القدرة على القيادة واستخدام الآلات.

استشر طبيبك أو صيدليك قبل تناول أي دواء.

شروط الحفظ:

يحفظ هذا الدواء بعيداً عن متناول ومرأى الأطفال.
يحفظ في درجة حرارة معتدلة 25 درجة، وبعيداً عن الرطوبة.

الشكل الصيدلاني والمحتوى:

علبة تحتوي على 3 أنابيب تحتوي على 20 قرصاً للمض أو القضم.

رقم مقرر التسجيل: 18/09/146/544

تاريخ مراجعة النشرة: أبريل 2020

المصنع والمعبأ



ش د م وورلد ميديسين ليميتاد

المقر الاجتماعي:

مركز التجارة والأعمال القدس، 11 Bu CA 05
المنطقة - الجزائر

مقر التصنيع:

المنطقة الصناعية واد تيليلات، حصة 06 وهران الجزائر.

Calcium D3 WML®

500 mg / 400 U.I.

Calcium
Cholécalciférol
Comprimé à sucer ou à croquer.

Composition :
Calcium élément 500 mg (sous forme de carbonate de calcium)..... 1387,50 mg
Vitamine D3400 UI (Concentré de cholécalciférol, forme pulvérulent 4 mg)

Excipients : Sorbitol, aspartam, arôme citron, stéarate de magnésium.

Excipient à effet notoire :
Sorbitol, aspartam

indications thérapeutiques :

Ce médicament est indiqué :
• Chez le sujet âgé, en cas de carence en calcium et en vitamine D,
• En association aux traitements de l'ostéoporose lorsque l'apport de calcium et de vitamine D est insuffisant.

Posologie :

La posologie est de 1 comprimé matin et soir, soit 2 comprimés par jour.

Mode d'administration :

Voie orale.
Comprimé à sucer ou à croquer puis prendre un verre d'eau.

Si vous avez pris plus de CALCIUM D3 WML® 500 mg/ 400 U.I., comprimé que vous n'auriez dû :
Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

Lors de la prise d'une dose excessive de **CALCIUM D3 WML®**, les symptômes suivants peuvent apparaître : nausées, vomissements, soif intense, constipation, perte d'appétit, faiblesse musculaire, fatigue, trouble intense, augmentation de la production d'urine, douleur des os, calculs rénaux.
Si de tels effets se manifestent, prévenez immédiatement votre médecin qui prendra les mesures nécessaires.
En cas de surdosage prolongé, des calcifications peuvent apparaître dans les vaisseaux ou les tissus.

Si vous oubliez de prendre CALCIUM D3 WML® 500 mg/ 400 U.I., comprimé :
Prenez-la dès que vous vous rappelez. Cependant, ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre CALCIUM D3 WML® 500 mg/ 400 U.I., comprimé :
Sans objet.

ADRESSEZ-VOUS À VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN SI VOUS AVEZ D'AUTRES QUESTIONS SUR L'UTILISATION DE CE MÉDICAMENT.

Contre – indications :

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :
• Si vous êtes allergique au calcium, à la vitamine D ou à l'un des autres composants de ce médicament,
• Si vous avez une quantité de calcium dans le sang anormalement élevée (hypercalcémie),
• Si vous avez une élimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalcémie),
• Calculs rénaux (lithiase calcique) ou si vous avez des dépôts de calcium au niveau des reins (néphrocalcinose).
• En cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.
• Insuffisance rénale.
• Hypervitaminose
• Si vous avez une maladie pouvant être responsable d'une augmentation du calcium dans votre sang et/ou dans vos urines (hyperactivité des glandes parathyroïdes, maladie de la moelle osseuse, tumeur osseuse maligne, métastases osseuses).

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mise en garde et Précautions d'emploi :

ADRESSEZ-VOUS À VOTRE MÉDECIN OU PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE **CALCIUM D3 WML® 500 mg/ 400 U.I.**, comprimé, et en cas :
• De traitement prolongé, il est nécessaire de faire contrôler régulièrement la quantité de calcium présente dans le sang et les urines (calculurie). En fonction du résultat, votre médecin peut réduire la dose, ou interrompre votre traitement.
• D'administration supplémentaire de calcium et de vitamine D à fortes doses qui doit se faire sous stricte surveillance médicale,
• De traitement associé à base de fluorure de sodium ou de bisphosphonate, il est conseillé d'attendre deux heures entre les prises de ces médicaments et de **CALCIUM D3 WML® 500 mg/ 400 U.I.**, comprimé, et en cas de traitement avec un antibiotique de la famille des tétracyclines, il est conseillé d'attendre trois heures,
• En cas de sarcoidose ou d'insuffisance rénale.
• L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare).
• Si vous êtes immobilisé(e) pendant une longue période et que la quantité de calcium dans votre sang et/ou vos urines est trop élevée. Votre médecin vous autorisera à reprendre ce médicament quand vous recommencerez à marcher.
• Des apports trop importants en calcium et en vitamine D peuvent être dangereux pour votre santé. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

SI L'UN DES CAS MENTIONNES CI-DESSUS VOUS CONCERNE, OU EN CAS DE DOUTE, PARLEZ-EN A VOTRE MEDECIN OU PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE **CALCIUM D3 WML® 500 MG/ 400 U.I.**, COMPRIME.

Interactions médicamenteuses :

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament, notamment :
les digitaliques, les bisphosphonates, la fluorure de sodium, les diurétiques thiazidiques, les tétracyclines, la vitamine D, les hormones thyroïdiennes, l'estramustine, les sels de fer, le strontium, le zinc, les antiépileptiques ou les corticoïdes.

Interactions avec les aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Effets indésirables :

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.
• Constipation ou diarrhées,
• Douleurs épigastriques, ballonnements,
• Nausées,
• Augmentation de la quantité de calcium dans le sang ou les urines dans certains cas.
• Réactions d'hypersensibilité telles qu'un gonflement rapide au niveau du visage, des lèvres, de la langue ou de la gorge pouvant entraîner des difficultés respiratoires (angio-œdème ou œdème laryngé),
• Chez les patients insuffisants rénaux, il existe un risque potentiel d'hyperphosphatémie (augmentation de la quantité de phosphate dans le sang), de lithiase rénale (calculs rénaux) et néphrocalcinose (dépôt de calcium dans les reins).
• Démangeaisons, éruptions sur la peau, plaques rouges qui démangent.

SIGNALÉZ A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITE ET GENANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNE DANS LA NOTICE.

Grossesse et allaitement :

Ce médicament peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Cependant, vous ne devez pas dépasser 1 comprimé par jour.
Durant l'allaitement, le calcium et la vitamine D3 passant dans le lait maternel, vous devez d'abord consulter votre médecin si votre enfant prend un autre produit contenant de la vitamine D3.
Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Conducteurs et utilisateurs de machines :

CALCIUM D3 WML® 500 MG/ 400 U.I. n'a aucun effet connu ni attendu sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

DEMANDEZ CONSEIL A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN AVANT DE PRENDRE TOUT MEDICAMENT.

Conditions de conservation :

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.
A conserver à une température ambiante de 25°C, à l'abri de l'humidité.

Présentation :

Boîte de 03 tubes de 20 comprimés à sucer ou à croquer .

D.E N°: 18/09/14G/544

Date de révision de la notice : Avril 2020.

Fabricant et conditionneur :



SARL World Medicine Limited.

Siège social :

Centre Commercial et des Affaires
El Qods Niveau 11 Bu Ca 11-05 Chéraga Alger.

Site de fabrication :

Z.1 Oued Teilat lot 06, Oran, Algérie