NOTICE

ANSM - Mis à jour le : 26/11/2012

Dénomination du médicament

VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer
Acide ascorbique

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

- Ce médicament est une spécialité d'automédication qui peut être utilisée sans consultation ni prescription médicale d'un médecin.
- La persistance des symptômes, l'aggravation ou l'apparition de nouveaux troubles, imposent de prendre un avis médical.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la lire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?
2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?
3. COMMENT PRENDRE VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?
4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?
5. COMMENT CONSERVER VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?
6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Sans objet.

Indications thérapeutiques

Etats de fatigue passagers de l'adulte.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

Ne pas prendre VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer dans les cas suivantes:

- Allergie connue à l'un des composants,
- lithiases rénales oxalo-calciques (calculs des voies urinaires) pour des doses supérieures à 1g/jour,

- en cas de phénylcétonurie (maladie héréditaire dépistée à la naissance), en raison de la présence d'aspartam.

Vous ne devez généralement pas utiliser ce médicament, sauf avis contraire de votre médecin pendant la grossesse.

EN CAS DE DOUTE, IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MEDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprime à croquer:

Mises en garde spéciales

NE LAISSEZ PAS CE MEDICAMENT A LA PORTEE DES ENFANTS

Si votre fatigue s'accroît ou persiste après 1 mois de traitement ou si elle s'accompagne de manifestations inhabituelles, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien,

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments:

Ce médicament contient de la vitamine C. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas, afin de ne pas dépasser les doses maximales conseillées (voir rubrique 3 «Comment prendre VITAMINE C UPSA 500 mg, fruit exotique, comprimé à croquer ?»)

VEUILLEZ INDIQUER A VOTRE MEDECIN OU A VOTRE PHARMACIENSI VOUS PRENEZ OU AVEZ PRIS RECEMMENT UN AUTRE MEDICAMENT, MEME S'IL S'AGIT D'UN MEDICAMENT OBTENU SANS ORDONNANCE.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament

Grossesse

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou votre pharmacien avant de prendre tout médicament

Allaitement

L'utilisation de la vitamine C est à éviter pendant l'allaitement.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Liste des excipients à effet notoire:

Aspartam (E951).

3. COMMENT PRENDRE VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?

Instructions pour un bon usage

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants: dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigette à la glucose-oxydase).

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Mode d'administration

Voie orale.

Posologie

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 15 ans.

1 à 2 comprimés à croquer par jour.

Durée du traitement

Le traitement sera limité à un mois.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Si vous avez pris plus de VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer que vous n'auriez dû:

Consommé à fortes doses (plus de 2 g/jour), l'acide ascorbique peut interférer avec les tests biologiques suivants: dosages de la créatinine et du glucose sanguins et urinaires (contrôle du diabète par tigette à la glucose-oxydase).

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Sans objet.

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.

Les doses élevées (supérieures à 1 g) favorisent chez certains sujets l'apparition de troubles digestifs (brûlures gastriques, diarrhée) ou urinaires (précipitation de calculs d'urate, de cystine et/ou d'oxalate), et peuvent provoquer une hémolyse chez les sujets déficients en G6 PD.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer après la date de péremption figurant sur la boîte.

Conditions de conservation

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

N'utilisez pas VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprime à croquer, si vous constatez des signes visibles de détérioration.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer ?

La substance active est:

Acide ascorbique.

Les autres composants sont:

Mannitol, phosphate sodique de riboflavine, aspartam, talc, stéarate de magnésium, arôme fruit de la passion.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que VITAMINE C UPSA 500 mg fruit exotique, comprimé à croquer et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à croquer.

Boîte de 10, 15 ou 30 comprimés.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

UPSA CONSEIL
3, rue Joseph Monier
92500 RUEIL-MALMAISON

Exploitant

UPSA CONSEIL
3, RUE JOSEPH MONIER
BP 325
92506 RUEIL-MALMAISON CEDEX

Fabricant

LABORATOIRES UPSA
304, AVENUE DU DOCTEUR JEAN BRU
47000 AGEN

ou

BRISTOL-MYERS SQUIBB
979, AVENUE DES PYRENEES
47520 LE PASSAGE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

Sans objet.