Calcium Sandoz®
500 mg
comprimé effervescent

Veuillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.
Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.
- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.

La substance active est:
Calcium élément ..... 500 mg
(sous forme de de gluconolactate de calcium et sous forme de carbonate de calcium) pour un comprimé effervescent.
Les autres composants sont: acide citrique anhydre, aspartam (E 951), macrogol 6000, hydrogénocarbonate de sodium, arôme orange (huiles essentielles d'orange, maltodextrine, gomme arabique, sorbitol (E 420), dextrose.

Excipients à effet notoire:
Aspartam, sodium, sorbitol.

Détenteur de la DE / Titulaire:
Sandoz, 49, avenue Georges Pompidou
92300 Levallois-Perret – France

Exploitant:
Novartis Santé Familiale S.A.S.
10, rue Louis Blériot
92500 Rueil-Malmaison – France

Fabricant:
FAMAR ORLÉANS, 5, avenue de Concyr
F-45071 Orléans Cedex 02 – France

Qu'est-ce que Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent et dans quel cas est-il utilisé?
Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent, est disponible en tubes de 20.
Le calcium est un sel minéral essentiel, nécessaire à la formation et à la protection de l'os. Il est absorbé à partir de l'intestin puis distribué par le sang, dans tout le corps.
Le calcium joue un rôle important dans l'équilibre électrolytique corporel et pour le fonctionnement normal d'un grand nombre de mécanismes de régulation. Pour exercer ces divers rôles, le calcium doit être disponible, à des concentrations adéquates, au niveau des tissus concernés.
Calcium Sandoz est indiqué dans la prévention et le traitement des carences en calcium, notamment en période de croissance, de grossesse, d'allaitement. Il peut également être utilisé, en association avec d'autres traitements, pour prévenir et traiter l'ostéoporose (fragilisation de l'os survenant chez le sujet âgé, après un traitement par corticoïdes ou après la ménopause ou en cas d'immobilisation prolongée).
Calcium Sandoz est aussi utilisé, en complément de la Vitamine D3, pour le traitement du rachitisme (anomalie de la croissance osseuse chez l'enfant) et de l'ostéomalacie (diminution de la dureté de l'os chez l'adulte).

Informations nécessaires avant de prendre Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent
Ne pas prendre Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent, dans les cas suivants:
- Hypersensibilité connue (allergie) à l'un des composants.
- Quantité de calcium dans le sang élevée (hypercalcémie).
- Elimination exagérée de calcium par l'urine (hypercalciurie).
- Certains problèmes rénaux comme: calculs rénaux (lithiase calcique), dépôts de calcium dans le tissu rénal (néphrocalcinose) et insuffisance rénale (maladie rénale).

Prendre des précautions particulières avec Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent:
Si vous présentez une insuffisance rénale, n'utilisez ce produit qu'après avoir consulté votre médecin et ceci surtout si vous prenez aussi des préparations contenant de l'aluminium.
Ne prenez pas de produits contenant de la vitamine D en même temps que Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent, sans avis médical.
Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent, doit être administré au moins 3 heures après la prise orale de biphosphonates ou de fluorure de sodium et au moins 2 heures après ou 4 à 6 heures avant la prise de tétracycline car le calcium diminue l'absorption de ces produits.

Aliments et boissons:
Ce médicament est susceptible d'interagir avec certains aliments riches en acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé...) ou en acide phytique (céréales complètes, légumes secs, oléagineuses, chocolat...).
C'est pourquoi il est recommandé de le prendre à distance des repas contenant ce type d'aliments ou d'attendre 2 heures avant de le prendre.

Grossesse et allaitement:
Si vous êtes enceinte ou si vous allaitez, prenez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent. Les besoins en calcium de la femme sont plus élevés lors de la grossesse et de l'allaitement.
Lors de la grossesse, la prise quotidienne ne doit pas excéder 1500 mg de calcium, c'est pourquoi il ne faut pas dépasser la dose quotidienne recommandée.
Le calcium passe dans le lait maternel sans provoquer d'effet néfaste sur l'enfant.

Conduite de véhicules et utilisation de machines:
Il n'y a aucun effet connu, ni attendu sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines provoqué par la prise de Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent.

Informations importantes concernant certains composants de Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent
Calcium Sandoz peut être utilisé par les personnes diabétiques (1 comprimé effervescent de 500 mg contient 0,002 unités de glucides).
Chaque comprimé de Calcium Sandoz 500 mg contient 68,45 mg de sodium. Les patients qui suivent un régime contrôlé en sel doivent prendre l'avis d'un professionnel de santé avant de prendre Calcium Sandoz.
Si vous pensez être intolérant à certains sucres, contactez votre médecin avant de prendre ce produit. En raison de la présence d'aspartam, source de phénylalanine, dans Calcium Sandoz, ce produit est déconseillé aux personnes souffrant de phénylcétonurie.

Prise d'autres médicaments
Vérifiez avec votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment l'un ou l'autre des médicaments suivants:
- Diurétiques thiazidiques, tétracyclines, fluorure de sodium, biphosphonates ou corticostéroïdes.

Pour un traitement simultané avec des glycosides cardiaques, suivre scrupuleusement les instructions de votre médecin.

Comment prendre Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent?
Comme avec tous les médicaments, suivre scrupuleusement les instructions données.

Chez l'enfant: un comprimé effervescent (une dose unique), une à deux fois par jour (correspond à 500-1000 mg de calcium).

Chez l'adulte: un comprimé effervescent (une dose unique), une, deux ou trois fois par jour (correspond à 500-1500 mg de calcium).

Dissoudre Calcium Sandoz dans un verre d'eau (environ 200 ml) et boire immédiatement.
Les comprimés effervescents de Calcium Sandoz peuvent se prendre en dehors ou au cours des repas.
Prenez les comprimés effervescents de Calcium Sandoz, aux doses conseillées pour le soulagement de vos symptômes, aussi longtemps que votre médecin ou votre pharmacien vous l'aura indiqué.

Si vous avez pris plus de Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent, que vous n'auriez dû:
lors d'une prise excessive de Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent, les symptômes suivants peuvent apparaître: nausées, vomissement, soif intense ou constipation.
Si vous suspectez un surdosage, contactez votre médecin immédiatement.

Si vous oubliez de prendre Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent: ne prenez pas de double dose pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Quels sont les effets indésirables éventuels?
Comme tous les médicaments, Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent est susceptible d'avoir des effets indésirables.

Effets indésirables peu fréquents: augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang (hypercalcémie) ou excrétion excessive de calcium par les urines (hypercalciurie).

Plus rarement: nausées, diarrhée, douleurs abdominales, constipation, flatulence, vomissement, démangeaisons, rougeurs et/ou sensation de brûlure de la peau.

Très rarement: réactions allergiques sévères telles que gonflement du visage, des lèvres, de la langue, et/ou de la gorge entraînant des difficultés pour avaler.
Appelez votre médecin si vous constatez l'un ou l'autre de ces effets indésirables.
Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Comment conserver Calcium Sandoz 500 mg, comprimé effervescent?
Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.
Maintenir le tube fermé. Conserver le produit dans son emballage d'origine.
Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur l'étui et sur la base du tube.
Tenir à l'abri de l'humidité.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est: Décembre 2013.

DZ – N° de la DE: 08/97/14G035/007
TN – AMM n° 1623031

Sandoz est une marque déposée du groupe Novartis.

DZ 926031 – 49367/DZ

SANDOZ NOVARTIS