Marvelon®

Désogestrel 0.150mg / éthinylestradiol 0.030mg
Voie Orale – 3X 21 / 100 X 21 Comprimés

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser Marvelon.
- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes.

Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si un des effets mentionnés devient grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

1. QU'EST-CE QUE MARVELON ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISÉ:

Composition et type de pilule: Marvelon est un contraceptif oral combiné (« pilule combinée »). Chaque comprimé contient une faible quantité de deux hormones féminines différentes, à savoir du désogestrel (une hormone dotée d'une activité progestéronique) et de l'éthinylestradiol (une hormone dotée d'une activité estrogénique). En raison de la faible quantité d'hormones, Marvelon est considéré comme un contraceptif faiblement dosé. Comme tous les comprimés de la plaquette contiennent les mêmes doses des deux hormones, il est désigné sous le nom de contraceptif oral combiné monophasique.
Dans quel cas Marvelon est-il utilisé ? Marvelon s'utilise pour prévenir une grossesse.
Lorsque Marvelon est correctement utilisé (sans oubli de comprimés), le risque de grossesse est extrêmement faible.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER MARVELON:

2.1 N'utilisez jamais Marvelon:
N'utilisez pas Marvelon dans les situations mentionnées ci-après. Si l'une de ces situations s'applique à vous, vous devez le signaler à votre médecin avant de commencer à prendre Marvelon. Votre médecin vous conseillera alors éventuellement un autre type de pilule ou une méthode contraceptive totalement différente (non hormonale).
- Si vous présentez ou avez présenté un caillot de sang (thrombose) au niveau d'une jambe, des poumons (embolie) ou en tout autre endroit du corps (voir également rubrique 2.2.3, « Pilule et formation de caillots de sang (thrombose) »).
- Si vous avez présenté dans le passé une crise cardiaque ou une attaque.
- Si vous êtes atteinte (ou avez été atteinte dans le passé) d'une maladie pouvant être un signe précurseur d'une crise cardiaque (par exemple angine de poitrine, qui se manifeste par une douleur intense au niveau de la poitrine) ou d'une attaque (par exemple attaque ischémique transitoire, une légère attaque ne laissant pas de symptômes résiduels).
- Si vous souffrez d'un trouble de la coagulation du sang (par exemple déficit en protéine C).
- Si vous souffrez ou avez souffert de migraine associée par exemple à une diminution de l'acuité visuelle, à des problèmes d'élocution ou à une faiblesse ou une insensibilité dans n'importe quelle partie de votre corps.
- Si vous souffrez de diabète avec atteinte des vaisseaux sanguins.
- Si vous présentez un facteur de risque important ou plusieurs facteurs de risque de développement d'un caillot de sang (thrombose), cela peut également constituer une raison vous empêchant d'utiliser Marvelon (voir également paragraphe 2.2.3 « Pilule et formation de caillots de sang (thrombose) »).
- Si vous souffrez ou avez souffert de pancréatite (inflammation du pancréas) associée à un taux élevé de graisses dans le sang.
- Si vous présentez de l'ictère (jaunisse) ou une grave maladie du foie.
- Si vous êtes ou avez été atteinte d'une forme de cancer pouvant être sensible aux hormones sexuelles (comme le cancer du sein ou le cancer des organes génitaux).
- Si vous souffrez ou avez souffert de cancer du foie.
- Si vous présentez des saignements vaginaux inhabituels dont la cause n'est pas établie.

2.2 Faites attention avec Marvelon:
Consultez votre médecin avant de prendre Marvelon si vous présentez un des problèmes de santé mentionnés dans cette notice. Votre médecin devra être informé de tout problème de santé survenant pour la première fois ou aggravé pendant votre grossesse ou pendant votre traitement par Marvelon. Votre médecin décidera alors si vous pouvez continuer à prendre Marvelon.

2.2.1 Pilule et caillot de sang: Le risque de formation d'un caillot de sang dans une veine ou une artère peut être plus élevé chez les femmes qui prennent la pilule, car ce risque est présent dans toutes les situations. Le risque de formation d'un caillot de sang dans une veine ou une artère est plus faible chez les femmes qui prennent une pilule contenant une faible quantité d'hormones, comme Marvelon, c'est-à-dire contenant moins de 50 microgrammes d'éthinylestradiol, que chez les femmes qui en prennent une contenant plus de 50 microgrammes d'éthinylestradiol. Si vous ne savez pas quelle pilule vous prenez, consultez votre médecin ou votre pharmacien.
Le risque de formation d'un caillot de sang dans une veine ou une artère est plus faible chez les femmes qui prennent Marvelon que chez les femmes qui n'en utilisent pas.
Le risque de thrombose veineuse est plus élevé lors d'utilisation de Marvelon que lors d'utilisation d'une pilule combinée contenant comme progestatif du lévonorgestrel.
Si vous utilisez un contraceptif hormonal combiné, le risque de formation d'un caillot de sang dans un vaisseau sanguin augmente :
- avec l'âge ;
- si vous présentez une forte surcharge pondérale ;
- si un membre de votre famille proche a présenté à un âge relativement jeune un caillot de sang (thrombose) au niveau d'une jambe, d'un poumon ou d'un autre organe ;
- si vous devez subir une intervention chirurgicale, si vous êtes incapable de marcher pendant une période prolongée ou si vous avez été victime d'un accident. En pareil cas, demandez à votre médecin suffisamment longtemps à l'avance ce qu'il convient de faire. Il vous conseillera éventuellement de cesser de prendre la pilule quelques semaines avant l'intervention chirurgicale ou à partir du moment où vous ne pouvez pas marcher. Votre médecin pourra également vous indiquer quand vous pouvez recommencer à prendre la pilule par la suite. C'est généralement le cas environ 2 semaines après que vous êtes à nouveau sur pied.

Formation d'un caillot de sang dans une artère: L'utilisation de moyens contraceptifs hormonaux combinés a été mise en relation avec un risque accru de formation d'un caillot de sang dans une artère (thrombose artérielle). La formation d'un caillot de sang dans une artère du cœur, par exemple, peut provoquer une crise cardiaque ou la formation d'un caillot de sang dans une artère du cerveau peut provoquer une attaque.
Si vous utilisez un contraceptif hormonal combiné, le risque de formation d'un caillot de sang dans une artère augmente :
- **si vous êtes fumeuse. Si vous utilisez Marvelon, il vous est conseillé d'arrêter de fumer, surtout si vous avez plus de 35 ans ;**
- si vous présentez une surcharge pondérale ;
- si vous présentez un taux élevé de graisses dans le sang (cholestérol ou triglycérides) ;
- si votre tension artérielle est élevée ;
- si vous souffrez de migraine ;
- si vous souffrez d'une maladie du cœur ou des vaisseaux sanguins (par exemple maladie des valvules cardiaques ou trouble du rythme cardiaque) ;
- si un membre de votre famille proche a présenté à un âge relativement jeune une crise cardiaque ou une attaque.

Si vous présentez des symptômes pouvant indiquer la présence d'un caillot de sang dans un vaisseau sanguin ou une artère, cessez de prendre Marvelon et contactez immédiatement votre médecin (voir également paragraphe 2.3 « Quand faut-il se rendre chez le médecin pendant l'utilisation de Marvelon »).

2.2.4 Pilule et cancer: Chez les femmes qui prennent la pilule, on constate une incidence de cancer du sein un peu plus élevée que chez les non-utilisatrices du même âge. Dix ans après l'arrêt de la pilule, on n'observe plus aucune différence. On ignore si cette différence est due à la pilule. Elle pourrait également être liée au fait que les utilisatrices de la pilule se font examiner de manière plus approfondie et plus fréquemment, de sorte qu'un éventuel cancer du sein est découvert plus précocement. Dans de rares cas, on a observé chez des utilisatrices de la pilule des tumeurs bénignes du foie et dans des cas encore plus rares des tumeurs malignes du foie. Ces tumeurs ont parfois occasionné une hémorragie interne représentant un danger pour le pronostic vital. Si vous souffrez brutalement d'une douleur abdominale intense, contactez immédiatement votre médecin. Une infection chronique par le papillomavirus humain représente le principal facteur de risque de cancer du col de l'utérus. Chez les femmes qui prennent la pilule pendant une période prolongée, le risque de cancer du col de l'utérus peut se trouver légèrement augmenté. On ne sait cependant pas avec certitude si cela est dû à la pilule ou si cette observation est liée au comportement sexuel et à d'autres facteurs (tels qu'un meilleur contrôle du col de l'utérus).

2.2.5 Pilule et autres medicaments: Certains médicaments peuvent réduire l'efficacité de la pilule. C'est notamment le cas de médicaments utilisés pour le traitement de l'épilepsie (par exemple primidone, phénytoïne, barbituriques, carbamazépine, oxcarbazépine, topiramate, felbamate) et de la tuberculose (par exemple rifampicine) ou de l'infection par le VIH (par exemple ritonavir), ainsi que de certains antibiotiques (par exemple ampicilline, tétracycline, griséofulvine) utilisés pour le traitement d'autres infections et du millepertuis (Hypericum perforatum, un produit phytopharmaceutique surtout utilisé pour le traitement des tendances dépressives). Marvelon est susceptible d'affecter l'action d'autres médicaments, par exemple de médicaments tels que la cyclosporine (un médicament utilisé contre les réactions de rejet) ou

- Si vous présentez un épaississement anormal de la muqueuse utérine.
- Si vous êtes enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte.
- Si vous êtes allergique (hypersensible) au désogestrel, à l'éthinylestradiol ou à l'un des autres composants contenus dans Marvelon.

Si l'une de ces situations apparaît alors que vous utilisez déjà Marvelon, vous devez cesser immédiatement de l'utiliser et contacter votre médecin. Utilisez entre-temps une autre méthode contraceptive non hormonale. Voir également « Remarques générales » au paragraphe 2.2.1.

2.2 Faites attention avec Marvelon:

2.2.1 Remarques générales:

Cette notice décrit diverses situations dans lesquelles vous devez cesser d'utiliser la pilule ou dans lesquelles la fiabilité de la pilule peut se trouver réduite. Vous devez alors vous abstenir d'avoir des relations sexuelles ou utiliser un moyen contraceptif supplémentaire non hormonal, par exemple un préservatif ou une autre méthode par barrière. N'utilisez pas la méthode du calendrier ni celle des températures. Ces méthodes peuvent ne pas être fiables car la pilule modifie les variations normales de la température corporelle et de la muqueuse du col de l'utérus qui se produisent au cours du cycle menstruel.

La pilule contraceptive, et donc également Marvelon, n'offre aucune protection contre l'infection par le VIH (virus du SIDA) ni contre les autres maladies sexuellement transmissibles.

2.2.2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Marvelon

Certaines des situations décrites ci-dessous peuvent nécessiter une surveillance supplémentaire pendant l'utilisation d'une pilule combinée. Votre médecin vous expliquera quels sont les risques. Si l'une de ces situations s'applique à vous, vous devez le signaler à votre médecin avant de commencer à prendre Marvelon :

- si vous êtes fumeuse ;
- si vous êtes diabétique ;
- si vous présentez une forte surcharge pondérale ;
- si votre tension artérielle est trop élevée ;
- si vous souffrez d'une maladie des valvules cardiaques ou d'un trouble donné du rythme cardiaque ;
- si vous souffrez d'inflammation d'une veine (phlébite superficielle) ;
- si vous êtes atteinte de varices ;
- si quelqu'un au sein de votre famille proche a présenté une thrombose, une crise cardiaque ou une attaque ;
- si vous souffrez de migraine ;
- si vous êtes atteinte d'épilepsie ;
- si vous-même ou un membre de votre famille proche présentez une teneur élevée en graisses dans le sang (cholestérol ou triglycérides) ;
- si quelqu'un au sein de votre famille proche a développé un cancer du sein ;
- si vous êtes atteinte d'une maladie du foie ou de la vésicule biliaire ;
- si vous souffrez de maladie de Crohn ou de colite ulcéreuse (inflammation chronique de l'intestin) ;
- si vous souffrez de lupus érythémateux systémique (maladie du système immunitaire) ;
- si vous souffrez de syndrome urémique hémolytique (maladie du sang qui provoque des dommages aux reins) ;
- si vous souffrez d'anémie falciforme (maladie rare du sang) ;
- si vous êtes atteinte d'une maladie qui est apparue pour la première fois ou s'est aggravée lors d'une grossesse ou de l'utilisation antérieure d'hormones sexuelles [par exemple perte auditive, porphyrie (maladie du sang), herpès gestationnel (éruption cutanée avec apparition de vésicules pendant la grossesse), chorée de Sydenham (maladie neurologique se manifestant par des mouvements brusques du corps)] ;
- si vous souffrez ou avez souffert dans le passé de chloasma (taches pigmentaires de teinte jaune-brun également appelées « taches de grossesse », apparaissant principalement sur le visage) ; en pareil cas, il convient d'éviter toute exposition à la lumière solaire directe ou aux rayons ultraviolets.

Si l'une de ces situations apparaît ou s'aggrave alors que vous utilisez déjà Marvelon, vous devez contacter votre médecin.

2.2.3 Pilule et formation de caillots de sang (thrombose):
Formation de caillots de sang dans un vaisseau sanguin: Lors de l'utilisation de tout contraceptif hormonal combiné, y compris Marvelon, le risque de formation d'un caillot de sang dans un vaisseau sanguin (thrombose veineuse) est légèrement plus élevé la lamotrigine, un antiépileptique (ce qui peut avoir pour conséquence un plus grand nombre de crises). Si vous prenez ou avez pris récemment d'autres médicaments, y compris un médicament obtenu sans ordonnance ou un produit phytopharmaceutique, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien. Avertissez également tout autre médecin ou dentiste qui serait amené à vous prescrire un autre médicament (ou le pharmacien) que vous utilisez Marvelon. Ils pourront vous dire s'il est nécessaire d'utiliser un moyen contraceptif non hormonal supplémentaire et, le cas échéant, pendant combien de temps.

2.2.6 Pilule et grossesse: Si vous êtes enceinte ou pensez que vous pourriez être enceinte, vous ne pouvez pas utiliser Marvelon. Si vous suspectez d'être enceinte alors que vous utilisez Marvelon, contactez votre médecin dès que possible.Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

2.2.7 Pilule et allaitement: L'utilisation de Marvelon est généralement déconseillée chez les femmes qui allaitent. Si vous souhaitez malgré tout utiliser la pilule alors que vous continuez à allaiter, il est préférable de contacter votre médecin. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tou médicament.

2.2.8 Informations importantes concernant certains constituants de Marvelon: Si votre médecin vous a informé que vous ne supportiez pas certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

2.3 Quand faut-il se rendre chez le médecin pendant l'utilisation de Marvelon ?

Contrôles réguliers
Votre médecin vous indiquera à quelle fréquence prendre rendez-vous pour des visites de contrôle lorsque vous prenez la pilule. La fréquence de ces visites de contrôle et les examens à effectuer lors de ces visites dépendront de votre situation personnelle.
***Prenez contact avec votre médecin le plus rapidement possible* dans les cas suivants :**

- en cas de changement de votre état de santé (ou de celui de membres de votre famille proche) en rapport avec l'un des points mentionnés ailleurs dans cette notice (voir paragraphe 2.1 « N'utilisez jamais Marvelon » et paragraphe 2.2.2 « Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Marvelon ») ;
- en cas de grosseur au niveau d'un sein ;
- avant de commencer à utiliser de nouveaux médicaments, en particulier des antibiotiques (voir paragraphe 2.2.5 « Pilule et autres médicaments ») ;
- au moins quatre semaines avant une intervention chirurgicale ou vous êtes alitées ou ne pouvez pas marcher pendant un certain temps ;
- en cas de pertes de sang irrégulières persistantes ou devenant plus importantes ;
- si vous avez oublié de prendre des comprimés au cours de la première semaine d'une plaquette et avez eu des relations sexuelles au cours des sept jours précédant cet oubli ;
- si vous souffrez de diarrhée sévère ;
- si le saignement attendu est absent pour la seconde fois consécutive (ne commencez pas une nouvelle plaquette sans l'accord préalable de votre médecin).

Cessez de prendre les comprimés et contactez immédiatement votre médecin si vous constatez l'un des symptômes suivants, qui sont susceptibles d'indiquer la présence d'un caillot de sang (thrombose) :

- toux soudaine et inhabituelle ;
- douleur intense et soudaine au niveau de la poitrine, pouvant éventuellement irradier en direction du bras gauche ;
- essoufflement ;
- mal de tête ou crise de migraine inhabituels, sévères ou persistants ;
- cécité partielle ou totale ou vision dédoublée ;
- incapacité ou difficultés à parler ;
- modifications soudaines de l'audition, de l'odorat ou du goût ;
- étourdissements ou évanouissements ;
- faiblesse musculaire ou insensibilité d'une partie du corps ;
- douleur abdominale intense et intolérable ;
- difficultés à se mouvoir ;
- douleur intense et / ou gonflement d'une jambe.

Pour de plus amples informations, voir paragraphe 2.2.3 de cette notice.

3. COMMENT UTILISER MARVELON

3.1 Quand et comment prendre les comprimés ?
La plaquette contient 21 comprimés. A côté de chaque comprimé

est indiqué le jour de la semaine où il doit être pris. Prenez les comprimés chaque jour à peu près à la même heure, si nécessaire avec un peu d'eau. Suivez la direction de la flèche figurant sur la plaquette jusqu'à avoir pris la totalité des 21 comprimés. Ensuite, ne prenez pas de comprimés pendant les 7 jours suivants. Des saignements surviennent normalement au cours de ces 7 jours (ce que l'on nomme hémorragie de privation). Ces saignements débutent généralement le 2e ou le 3e jour après la prise du dernier comprimé de Marvelon. Le 8e jour, entamez la plaquette suivante, cela indépendamment du fait que les saignements soient ou non terminés. Cela signifie que vous devez toujours débuter la plaquette suivante le même jour de la semaine, et aussi que votre hémorragie de privation aura lieu à peu près les même jours chaque mois.

3.2 Quand débuter la première plaquette ?

- *Vous n'utilisiez pas de pilule contraceptive le mois précédent:* Commencez à prendre Marvelon le premier jour du cycle (le premier jour de vos règles). Dans ce cas, Marvelon agit immédiatement et vous ne devez pas utiliser de moyen contraceptif supplémentaire.Vous pouvez également débuter entre le 2e et le 5e jour du cycle, mais vous devez alors utiliser un moyen contraceptif supplémentaire (par exemple un préservatif) les 7 premiers jours.
- *Changement au départ d'une autre pilule combinée, d'un anneau vaginal ou d'un timbre contraceptif:* Vous pouvez commencer à prendre Marvelon le lendemain de la prise du dernier comprimé de votre pilule précédente (donc sans pause). Si la plaquette de votre pilule précédente contient également des comprimés inactifs, vous devez continuer directement après le dernier comprimé actif de votre pilule précédente (en cas de doute, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien de quel comprimé il s'agit). Vous pouvez également débuter plus tard, mais jamais plus tard que le jour qui suit la période sans comprimés de votre pilule précédente (ou le jour qui suit le dernier comprimé inactif de votre pilule précédente). Si vous changez à partir d'un anneau vaginal ou d'un timbre contraceptif, vous pouvez commencer à prendre Marvelon le jour du retrait de l'anneau ou du dernier timbre. Vous pouvez également débuter plus tard, mais vous devez commencer à prendre Marvelon au plus tard sept jours après le retrait de l'anneau ou du dernier timbre. Si vous respectez ces indications, il n'est pas nécessaire d'utiliser un moyen contraceptif supplémentaire (par exemple un préservatif).
- *Changement au départ d'une pilule à base de progestatifs uniquement (minipilule):* Vous pouvez passer à Marvelon n'importe quel jour, mais vous devez utiliser un moyen contraceptif supplémentaire (par exemple un préservatif) les 7 premiers jours.
- *Changement au départ d'un contraceptif injectable, d'un implant contraceptif ou d'une spirale contenant des hormones:* Commencez à prendre Marvelon le jour où vous devriez normalement recevoir l'injection suivante ou le jour du retrait de l'implant ou de la spirale contenant des hormones. Vous devez toutefois utiliser un moyen contraceptif supplémentaire (par exemple un préservatif) les 7 premiers jours.
- *Après un accouchement:* Il est conseillé de débuter entre le 21eme et 28eme jours qui suivent l'accouchement. Si vous débutez plus tardivement, il est recommandé d'utiliser une méthode contraceptive supplémentaire (par exemple un préservatif) au cours des 7 premiers jours. Si vous avez eu entre-temps des relations sexuelles, il faut tenir compte de la possibilité d'une grossesse, dans ce cas vous devez attendre les premières menstruations ou contactez immédiatement votre médecin.
- *Après une fausse couche ou un avortement:* Conformez-vous aux recommandations de votre médecin.

3.3 Si vous avez utilisé plus de Marvelon que vous n'auriez dû:
On n'a jamais mentionné de conséquences nocives graves suite à la prise simultanée d'un trop grand nombre de comprimés de Marvelon. Si vous avez pris plusieurs comprimés simultanément, il est possible que vous présentiez des nausées, des vomissements ou des saignements vaginaux. Si vous constatez qu'un enfant a pris plusieurs comprimés, demandez conseil à votre médecin.

3.4 Que faire....
....en cas d'oubli de comprimés

- Si vous avez **moins de 12 heures de retard** pour la prise d'un comprimé, l'efficacité de la pilule n'est pas diminuée. Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte et continuez à prendre les comprimés suivants à l'heure habituelle.

- Si vous avez **plus de 12 heures de retard** pour la prise d'un comprimé, l'efficacité de la pilule peut se trouver diminuée. Plus vous avez oublié de comprimés successivement, plus important est le risque de réduction de l'efficacité de la pilule. Le risque de protection insuffisante vis-à-vis d'une grossesse est maximal en cas d'oubli de comprimés au début ou à la fin de la plaquette.

- Si vous avez oublié de prendre des comprimés d'une plaquette et ne présentez pas de saignements au cours de la période usuelle sans comprimés qui suit, cela peut signifier que vous êtes enceinte. Vous devez alors contacter votre médecin avant d'entamer la plaquette suivante.

.....en cas de troubles gastro-intestinaux (par exemple vomissements ou diarrhée importante)
Si vous vomissez ou si vous souffrez de diarrhée importante, il est possible que les substances actives n'aient pas été totalement absorbées par votre organisme. Si vous vomissez dans les 3 à 4 heures qui suivent la prise d'un comprimé, une telle situation est comparable à l'oubli d'un comprimé. Suivez alors les mêmes recommandations que celles spécifiées ci-dessus en cas d'oubli de comprimés. Si vous souffrez de diarrhée importante, consultez votre médecin.

....si vous souhaitez retarder vos règles
Il est possible de retarder vos règles, bien que cela ne soit pas conseillé. Vous pouvez retarder vos règles en entamant une nouvelle plaquette de Marvelon sans respecter de période sans comprimés. Vous pouvez continuer à prendre cette plaquette normalement jusqu'au dernier comprimé ou arrêter plus tôt. Il est possible que, au cours de l'utilisation de cette seconde plaquette, vous présentiez malgré tout une hémorragie de privation ou des saignements diffus. Après la période habituelle de 7 jours sans comprimés, entamez la plaquette suivante.
....si vous voulez changer le premier jour de vos règles
Si vous prenez vos comprimés conformément aux indications, vos règles débuteront toujours à peu près le même jour. Pour changer ce jour, vous pouvez raccourcir la période normale sans comprimés entre deux plaquettes (mais jamais la prolonger).
Par exemple, si vos règles débutent normalement le vendredi et que vous souhaitiez déplacer ce jour au mardi (soit 3 jours **plus tôt**), vous devez entamer une nouvelle plaquette 3 jours plus tôt que normalement. Si la période sans comprimés est fortement raccourcie (par exemple 3 jours ou moins), il est possible que vous ne présentiez pas de saignements au cours de cette période sans comprimés. Il se peut alors que vous présentiez une hémorragie de privation ou des saignements diffus au cours de la plaquette suivante.
.....en cas de saignements non attendus
Avec toutes les pilules, des saignements non attendus (hémorragie de privation ou saignements diffus) surviennent parfois au cours des premiers mois. Il est possible que vous deviez alors utiliser une protection menstruelle ou un tampon. Continuez malgré tout à prendre normalement vos comprimés. Les saignements irréguliers disparaissent habituellement dès que votre organisme s'est accoutumé à la pilule en question (après environ 3 plaquettes). S'ils persistent plus longtemps, deviennent plus importants ou réapparaissent par la suite, contactez votre médecin.
.....si les saignements attendus n'apparaissent pas
Si vous avez toujours pris vos comprimés au moment prévu et si vous n'avez présenté ni vomissements ni diarrhée importante et n'avez pas utilisé d'autres médicaments, il est peu probable que vous soyez enceinte. Vous pouvez alors entamer normalement la plaquette suivante.
Si par contre les saignements attendus n'apparaissent pas deux fois de suite, il est possible que vous soyez enceinte. Contactez alors immédiatement votre médecin. N'entamez pas la plaquette suivante de Marvelon avant que votre médecin ne se soit assuré que vous n'êtes pas enceinte.

3.5 Si vous arrêtez de prendre Marvelon
Vous pouvez cesser de prendre Marvelon lorsque vous le souhaitez. Si vous ne souhaitez pas tomber enceinte, demandez conseil à votre médecin sur les autres méthodes contraceptives fiables. Si vous arrêtez parce que vous souhaitez tomber enceinte, il est généralement conseillé de laisser passer une menstruation naturelle avant d'essayer de le devenir. Vous pourrez ainsi calculer plus facilement la date prévue de l'accouchement.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Marvelon peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Signalez toujours à votre médecin les éventuels effets indésirables, surtout s'ils sont graves ou persistants ou si vous constatez un changement de votre état de santé dont vous pensez qu'il pourrait être dû à la pilule.
Les effets indésirables graves susceptibles de survenir chez les utilisatrices de la pilule et les symptômes correspondants sont décrits aux paragraphes 2.2.3 et 2.2.4 : « Pilule et formation de caillots de sang (thrombose) » et « Pilule et cancer ».
- Fréquents (survenant chez plus de 1 utilisatrice sur 100) :

également le schéma) :

Plusieurs comprimés oubliés d'une même plaquette
Contactez votre médecin.

1 comprimé oublié au cours de la 1ere semaine
Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte, même si cela implique de prendre deux comprimés simultanément. Recommencez ensuite à prendre les comprimés à l'heure habituelle mais vous devez en outre utiliser pendant 7 jours un moyen contraceptif supplémentaire. Si vous avez eu des relations sexuelles au cours de la semaine précédant l'oubli, vous devez tenir compte de la possibilité d'une grossesse. Dans ce cas, contactez immédiatement votre médecin.

1 comprimé oublié au cours de la 2eme semaine
Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte, même si cela implique de prendre deux comprimés simultanément. Continuez ensuite à prendre les comprimés à l'heure habituelle. L'efficacité de la pilule n'est pas diminuée, il n'est donc pas nécessaire d'utiliser un moyen contraceptif supplémentaire.

1 comprimé oublié au cours de la 3eme semaine
Vous avez le choix entre 2 possibilités sans devoir utiliser de moyen contraceptif supplémentaire.
1. Prenez le comprimé oublié dès que vous vous en rendez compte, même si cela implique de prendre deux comprimés simultanément. Continuez ensuite à prendre les comprimés à l'heure habituelle. Omettez la période sans comprimés et entamez directement la plaquette suivante. Vous ne présenterez vraisemblablement pas de véritable hémorragie de privation à la fin de la seconde plaquette, mais il est possible que, au cours de la seconde plaquette, vous présentiez des saignements diffus ou une hémorragie de privation.
2. Vous pouvez également cesser immediatement de prendre la plaquette entamée. Respectez alors une période sans comprimés de 7 jours ou moins (**en veillant à compter le jour du comprimé oublié**). Entamez ensuite normalement la plaquette suivante.
En suivant cette méthode, vous pouvez donc toujours entamer une nouvelle plaquette le même jour de la semaine.

douleur abdominale ; sensibilité des seins, seins douloureux ; prise de poids.
- Peu fréquents (survenant chez plus de 1 utilisatrice sur 1 000 mais chez moins de 1 utilisatrice sur 100): accumulation de liquide ; diminution du désir sexuel ; migraine ; vomissements, diarrhée ; éruption cutanée, formation de vésicules ; augmentation du volume des seins.
- Rares (survenant chez moins de 1 utilisatrice sur 1 000): réactions d'hypersensibilité ; augmentation du désir sexuel ; irritation oculaire lors du port de lentilles de contact ; érythème noueux, érythème multiforme (affections de la peau) ; écoulement au niveau du mamelon, modification des sécrétions vaginales ; perte de poids.
Si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER MARVELON:

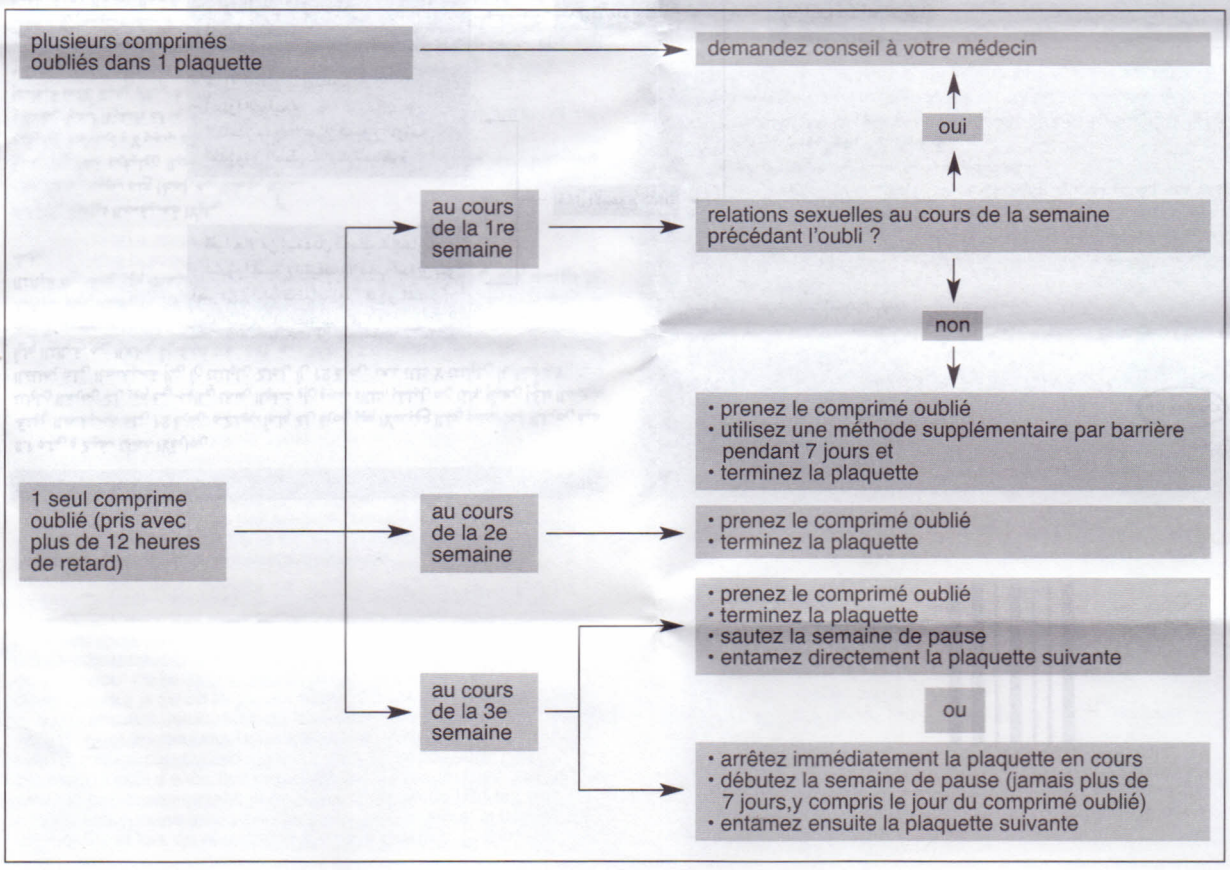
Ne pas utiliser les comprimés après la date de péremption mentionnée sur la plaquette après « exp ». A conserver à une température ne dépassant pas 30 °C, dans l'emballage extérieur d'origine afin de protéger de la lumière et de l'humidité. Ne pas congeler. Tenir les comprimés hors de la portée des enfants.

6. QUE CONTIENT MARVELON

Substance active: désogestrel (0,150 mg) et éthinylestradiol (0.030 mg)
Excipients : dioxyde de silicium colloïdale anhydre ; lactose monohydraté ; amidon de pomme de terre ; polyvinylpyrrolidone ; acide stéarique ; mélange racémique d'alpha-tocophérol.
Excipients à effet notoire: Lactose

DÉTENTEUR DE LA D.E.:
N.V. Organon, Kloosterstraat 6, 5349 AB, Oss, Pays Bas
FABRICANT :
N. V. Organon, Kloosterstraat 6, 5349 AB, Oss, Pays Bas
LA DERNIÈRE DATE À LAQUELLE CETTE NOTICE A ÉTÉ APPROUVÉE EST MARS 2011
LISTE 1 - N° DE D.E.: 97/11H026/005

Organon



377A8/305
RA 0101 NL P7A (Ref 5.0)