

## INPHALAC®

Lactulose 60,6% sirop.

### IDENTIFICATION DU MEDICAMENT :

#### Composition

Lactulose : ..... 60,6g.

Arome de citron, eau purifiée : ..... q.s.p. 100ml

Forme pharmaceutique :

Sirop. Flacon de 200ml

#### Classe pharmaco-thérapeutique :

Laxatif osmotique. Hypoammonémiant. (A : appareil digestif et métabolisme)

#### Fabricant et Titulaire de DE :

Les laboratoires INPHA-Médicis

Siège social : 08 Rue Prosper Dubourg Annaba-Algérie

Usine : Sidi Kaçer, Route nationale 44, Ben M'hdid El Tarf - Algérie.

#### INDICATIONS THERAPEUTIQUES :

Ce médicament est indiqué dans le traitement symptomatique de la constipation. Il peut également être prescrit dans le traitement de l'encéphalopathie hépatique (affection cérébrale liée à une maladie du foie)

#### Contre-indications :

- Certaines maladies de l'intestin et du côlon, telles que rectocolite,

maladie de Crohn, occlusion intestinale ;

- En cas de douleurs abdominales (douleurs du ventre) ;

- En cas de régime sans galactose.

#### Mises en garde spéciales :

Dans le cadre de la constipation, pas d'utilisation prolongée (supérieure à 8 jours) sans avis médical.

#### Constipation occasionnelle :

Elle peut être liée à une modification récente du mode de vie (voyage par exemple). Le médicament peut être une aide en traitement court. Toute constipation récente inexplicquée par le changement du mode de vie, toute constipation accompagnée de douleurs, fièvre, gonflement du ventre doit faire demander l'avis de votre médecin.

#### Constipation chronique (constipation de longue durée) :

Elle peut être liée à deux causes :

- Soit à une maladie de l'intestin qui nécessite une prise en charge par le médecin ;

- Soit à un déséquilibre de la fonction intestinale dû aux habitudes alimentaires et au mode de vie.

#### Le traitement comporte entre autres :

- Une augmentation des apports alimentaires en produits d'origine végétale (légumes verts, crudités, pain complet, fruits...);

- Une augmentation de la consommation d'eau et de jus de fruits ;

- Une augmentation des activités physiques (sport, marche...);

- Une réduction du réflexe de défécation ;

- Parfois, l'adjonction de son alimentation.

#### Cas particulier de l'enfant :

Chez l'enfant le traitement de la constipation est basé sur des mesures d'hygiène de vie et de diététique : notamment l'utilisation de la bonne quantité d'eau avec les poudres de lait infantiles, alimentation riche en produits d'origine végétale, adjonction de jus de fruits.

#### Précaution d'emploi

Ce médicament doit être utilisé avec prudence en cas de maladie du foie ou des reins, ainsi que chez les patients traités par des diurétiques en cas de doute, ne pas hésiter à demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien.

#### Interactions médicamenteuses et autres interactions :

afin d'éviter d'éventuelles interactions entre plusieurs médicaments, il faut signaler systématiquement tout autre traitement en cours à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### Grossesse - Allaitement :

Ce médicament ne sera utilisé pendant la grossesse que sur les conseils de votre médecin. Si vous découvrez que vous êtes enceinte pendant le

traitement, consultez votre médecin car lui seul peut juger de la nécessité de le poursuivre. d'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse ou de l'allaitement de toujours demander l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant d'utiliser un médicament.

#### COMMENT UTILISER CE MEDICAMENT ?

##### Posologie :

**Constipation :**  
La posologie doit être adaptée à chaque sujet selon les résultats obtenus.

La posologie est en moyenne :

- NOURRISSONS DE 0 A 12 MOIS : 5 ml par jour.

- ENFANTS DE 1 A 6 ANS : 5 à 10 ml par jour.

- ENFANTS DE 7 A 14 ANS :

\*traitement d'attaque : 15 ml par jour.

\*traitement d'entretien : 10 ml par jour.

- ADULTES :

\*traitement d'attaque : 15 à 45 ml par jour.

\*Traitement d'entretien : 10 à 25 ml par jour.

Si une diarrhée se manifeste, diminuer la posologie.

##### Encéphalopathie hépatique :

Dans tous les cas, la dose idéale est celle qui conduit

à deux selles molles par jour.

- Adultes : la posologie moyenne est de 15 à 30 ml 3 fois par jour.

##### Mode et voie d'administration :

Voie orale\*

INPHALAC 60,6% peut être pris pur ou dilué dans une boisson.

##### Durée du traitement :

La durée du traitement varie en fonction de la symptomatologie.

##### EFFETS INDESIRABLES

comme tout produit actif, ce médicament peut, chez certaines

personnes, entraîner des effets plus ou moins gênants :

- ballonnements, selles semi-liquides.

Ces phénomènes peuvent survenir en début de traitement, ils cessent après adaptation de la posologie.

- rares cas de démangeaisons, de douleurs anales et d'amaigrissement modéré.

signalez à votre médecin ou à votre pharmacien tout effet non souhaité et gênant qui ne serait pas mentionné dans cette notice.

##### CONSERVATION :

Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

##### Précautions particulières de conservation :

A conserver à une température inférieure à 25°C.

Ne pas mettre au réfrigérateur (pour éviter la cristallisation).

##### PRESENTATION ET NUMERO DE D.E

Spécialité	Présentation	N° D.E.
INPHALAC®	Flacon de 200ml	05/10L062/317

##### CECI EST UN MEDICAMENT

- Un médicament est un produit mais pas comme les autres.  
- Un médicament est un produit qui agit sur votre santé et sa consommation non-conforme aux prescriptions vous expose à un danger.

- Respectez rigoureusement l'ordonnance de votre médecin et le mode d'emploi qu'il vous a prescrit, suivez les conseils de votre pharmacien.

- Votre médecin et votre pharmacien connaissent le médicament, ses indications et ses contre-indications.

- N'arrêtez pas de votre propre initiative le traitement durant la période prescrite.

- N'en reprenez pas, n'augmentez pas les doses sans consulter votre médecin.

##### Gardez les médicaments hors de la portée des enfants