Panadol Extra

Comprimé pelliculé

Paracétamol 500 mg, Caféine 65 mg

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.
Ce médicament est disponible sans prescription mais vous devez utiliser **Panadol Extra** avec précaution pour obtenir les meilleurs résultats.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire
- Si vous avez besoin de plus d'information ou de conseils, adressez-vous à votre pharmacien
- Vous devez consulter un médecin si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas
- Si des effets indésirables graves surviennent ou si vous remarquez des effets indésirables ne figurant pas dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament contient du paracétamol.
D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

1. COMMENT AGIT PANADOL EXTRA COMPRIMÉ ?

Panadol Extra est indiqué contre les **maux de tête, la migraine, les dorsalgies, les douleurs rhumatismales et musculaires, les névralgies, les douleurs dentaires et épisodes douloureux.**
Il soulage également les symptômes du **rhume, des états grippaux et le mal de gorge et aide à faire baisser la fièvre.**

Ce médicament contient deux ingrédients actifs :
- Le paracétamol est un antalgique (qui calme la douleur) et un antipyrétique (qui réduit la température lorsque vous avez de la fièvre)
- La caféine, qui agit en augmentant l'efficacité du paracétamol

2. A VÉRIFIER AVANT DE PRENDRE PANADOL EXTRA COMPRIMÉ

Ne pas prendre Panadol Extra comprimé :
- **Si vous avez déjà eu une réaction allergique** au paracétamol, à la caféine ou à l'un des excipients listé en paragraphe 6
- Si vous prenez **d'autres médicaments contenant du paracétamol**
- Si vous avez **moins de 12 ans**

Il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre ce médicament :
- Si vous souffrez d'une maladie grave du foie ou des reins, incluant une maladie hépatique due à l'alcool

Si vous prenez d'autres médicaments
Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament si vous êtes traités par un médicament prescrit, en particulier la métoclopramide ou la dompéridone (utilisée pour les nausées ou les vomissements) ou la cholestyramine (pour cholestérol élevé).
Si vous prenez des médicaments pour fluidifier le sang (anticoagulants comme la warfarine) et que vous avez besoin de prendre un antidouleur tous les jours parlez-en à votre médecin à cause des risques de saignements. Mais vous pouvez prendre occasionnellement Panadol Extra comprimé en même temps que des anticoagulants.

Grossesse et allaitement
Il n'est pas recommandé de prendre ce médicament pendant la grossesse sans avis médical.
L'utilisation pendant l'allaitement doit être évitée.

3. COMMENT PRENDRE PANADOL EXTRA COMPRIMÉ ?

Adultes, personnes âgées et enfants de 12 ans et plus :
Avalez 2 comprimés avec de l'eau, 4 fois par jour si nécessaire.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises
- Ne pas prendre plus de 8 comprimés par 24 heures
- Ne pas dépasser la dose recommandée
- Si les symptômes persistent, consultez votre médecin
- L'utilisation prolongée peut être nocive et ne peut se faire que sur avis médical
- Evitez une consommation excessive de boissons contenant de la caféine (café, thé). La prise de caféine en excès peut provoquer des difficultés d'endormissement, tremblements et une sensation d'inconfort dans la poitrine

Si vos symptômes continuent ou si vos maux de tête persistent, consultez un médecin.

Si vous avez pris trop de comprimés
En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin, même si vous vous sentez bien car il y a des risques de lésions tardives du foie.

4. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les médicaments, **PANADOL Extra** comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.
Arrêtez la prise du médicament et prévenez votre médecin si vous avez :
- **Une réaction allergique** comme une **éruption cutanée ou des démangeaisons, des difficultés respiratoires ou un gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge ou du visage**
- ou déjà présenté des **difficultés respiratoires** avec l'aspirine ou des anti-inflammatoires non stéroïdiens et si vous présentez une réaction identique avec ce médicament
- **Eruption cutanée grave, desquamation de la peau pouvant être accompagnée d'ulcères**. Ces réactions sont rares

Au cours des nombreuses années d'utilisation du paracétamol, il n'y a eu que de très rares cas de troubles hématologiques rapportés, mais qui n'étaient pas dus nécessairement au paracétamol.
Ces effets devraient disparaître à l'arrêt du traitement.

Si vous présentez un effet indésirable, même non mentionné dans cette notice, prévenez votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER PANADOL EXTRA COMPRIMÉ ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Conserver à une température inférieure à 30°C et dans un endroit sec.
Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la tranche supérieure de l'emballage.
La date de péremption se réfère au dernier jour du mois.
Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Les comprimés de **Panadol Extra** sont blancs, pelliculés embossés « Panadol extra » sur un côté.

Principes actifs : un comprimé contient 500 mg de paracétamol et 65 mg de caféine.

Excipients : amidon de maïs, amidon prégélatinisé, povidone, sorbate de potassium (E202), talc purifié, acide stéarique, croscarmellose sodique.
Le film d'enrobage contient : hypromellose et triacétine.

Excipients à effets notoires : glycérol et potassium (0,15 mg/cp).

Panadol Extra est présenté en boîte de 16 comprimés.

Panadol ® est une marque déposée du Groupe GlaxoSmithKline.

Ceci est un médicament.
Un médicament n'est pas un produit comme les autres.
Il vous concerne, vous et votre santé.
Le médicament est un produit actif.
Une longue recherche a permis de découvrir son activité.
Mais son absorption n'est pas toujours sans danger.
Il ne faut jamais abuser des médicaments.
Il ne faut utiliser les médicaments qu'à bon escient.
Votre pharmacien connaît les médicaments : suivez ses conseils.
N'utilisez pas le médicament de façon continue sans avis médical.
Il ne s'agit pas pour vous de prendre beaucoup de médicaments.
Il s'agit pour vous de prendre les médicaments dont vous avez besoin.

Fabricant et détenteur de la D.E :
LDM
Z.I Oued Hamimime 25100
Constantine- Algérie
Sous licence GlaxoSmithKline

Date de réalisation de cette notice : mai 2012
N° d'enregistrement : 12/07/03B 088/309

N°C21H

gsk GlaxoSmithKline

باناڈول إكسترا

أقراص مغلفة

باراسيتامول 500 ملغ، كافيين 65 ملغ

يجب قراءة هذه النشرة بانتباه قبل استعمال هذا الدواء.
هذا الدواء متوفر دون وصفة طبية، لكن عليك استعمال باناڈول إكسترا باحتياط للحصول على أفضل النتائج.
- احتفظ بهذه النشرة، فقد تحتاج لقراءتها من جديد
- اذا احتجت للمزيد من المعلومات أو النصائح، توجه بالسؤال إلى الصيدلي
- عليك استشارة الطبيب إذا تفاقمت الأعراض أو في حال عدم تحسّنها
- إذا ظهرت تأثيرات غير مرغوبة خطيرة أو إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يرد ذكرها في هذه النشرة، عليك إعلام الطبيب أو الصيدلي بها

يحتوي هذا الدواء على باراسيتامول.
كما تحتوي عليه أدوية أخرى. لا تشركها فيما بينها لئلا تتخطى الجرعة اليومية الموصى بها.

1 - كيف يعمل باناڈول إكسترا أقراص؟

يستعمل **باناڈول إكسترا** في حالات **الصداع، الصداع النصفي، أوجاع الظهر، الأوجاع الرثوية والعضلية، الأوجاع العصبية، أوجاع الأسنان، الأعراض المؤلمة.**
كما يخفف أعراض **الزكام والحالات الإنفلونزية وألم الحنجرة ويساعد على تخفيض الحمّى.**

يحتوي هذا الدواء على مادّتين فعالتين:
- الباراسيتامول هو مضادّ للألم (يهدّئ الألم) ومضادّ للحمّى (يخفض حرارتك إذا كنت تعاني من الحمّى)
- الكافيين، التي تعمل على زيادة فعالية الباراسيتامول

2 - ما يجب التحقق منه قبل تناول باناڈول إكسترا أقراص

لا تتناول باناڈول إكسترا أقراص:
- **إذا عانيت فيما مضى من ردّة فعل أرجية تجاه الباراسيتامول أو الكافيين أو أحد السوّاغات المذكورة في الفقرة 6**
- **إذا كنت تتناول أدوية أخرى تحتوي على الباراسيتامول**
- **إذا كان سنّك يقل عن 12 سنة**

من الضروري استشارة الطبيب قبل تناول هذا الدواء:
- إذا كنت تشكو من مرض كبدي أو كلوي صارم، بما في ذلك التهاب الكبد العائد لتعاطي الكحول

إذا كنت تتناول أدوية أخرى
عليك إعلام الطبيب أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء إذا كنت تتعالج بدواء خاضع لوصفة طبية، خاصة الميتوكلوبراميد أو الدومبيريدون (المستعمل في حال الغثيان أو التقيؤ) أو الكوليستيرامين (المستعمل في حال الكوليستيرول المرتفع).
إذا تناولت أدوية لتسييل الدم (مضادات التخثر مثل الوارفارين) واحتجت لتناول مضادّ للألم كل يوم، عليك إعلام الطبيب بسبب خطر النزيف. لكن بإمكانك تناول أقراص باناڈول إكسترا من وقت لآخر في نفس الوقت مع مضادّات التخثر.

الحمل والإرضاع
يوصى بعدم تناول هذا الدواء خلال فترة الحمل دون استشارة الطبيب.
تجنبي استعمال هذا الدواء أثناء الإرضاع.

3 - ما هي طريقة تناول باناڈول إكسترا أقراص؟

الكبار والأشخاص المسنّين والأطفال انطلاقا من 12 سنة:
ابلع قرصين مع قليل من الماء، 4 مرّات في اليوم عند الضرورة.
- يجب دائما مراعاة فترة 4 ساعات بين جرعة وأخرى
- لا تتناول أكثر من 8 أقراص خلال 24 ساعة
- لا يجوز تخطي الجرعة الموصى بها
- إذا استمرّت الأعراض، عليك استشارة الطبيب
- الاستعمال المطوّل قد يسبّب الضرر ولا يجوز إلا باستشارة الطبيب
- تجنب الاستهلاك المفرط للمشروبات المحتوية على كافيين (القهوة، الشاي). قد ينجم عن تناول كمية مفرطة من الكافيين صعوبات في النوم، ارتعاش، إحساس بالضيق في الصدر

إذا استمرّت الأعراض أو إذا استمرّ الصداع، استشر الطبيب.

إذا تناولت من الأقراص أكثر مما يلزم
في حال الجرعة المفرطة، يجب إعلام الطبيب على الفور، حتى ولو كنت تشعر أنك في حالة جيدة، لأن هناك خطر ظهور جروح في الكبد لاحقا.

4 - التأثيرات غير المرغوبة المحتملة

مثل كل الأدوية، قد ينجم عن تناول **باناڈول إكسترا** أقراص تأثيرات غير مرغوبة، رغم أن كل الأشخاص ليسوا معرّضين لها.
يجب إيقاف تناول الدواء وإشعار الطبيب في الحالات التالية:
- **ردّة فعل أرجية مثل طفح جلدي، حكة، صعوبة في التنفس، انتفاخ الشفتين أو اللسان أو الحنجرة أو الوجه**
- سوابق صعوبة في التنفس عند تناول الأسبيرين أو مضادّات الالتهاب غير الستيروئيدية، وإذا كنت تعاني من ردّة فعل مماثلة مع هذا الدواء
- **طفح جلدي صارم، توسّف البشرة المصاحب احتمالا بقرحات.** ردّات الفعل هذه نادرة

خلال السنوات العديدة التي استعمل فيها الباراسيتامول، سجّلت حالات نادرة جدا لاضطرابات دموية، غير أنها لم تكن عائدة بالضرورة للباراسيتامول.
من المفترض أن هذه التأثيرات تختفي عند إيقاف العلاج.

إذا كنت تعاني من تأثير غير مرغوب، حتى ولو لم يرد ذكره في هذه النشرة، عليك إشعار الطبيب أو الصيدلي.

5 - ما هي طريقة حفظ باناڈول إكسترا أقراص؟

يحفظ بعيدا عن متناول ونظر الأطفال.
- يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن 30 درجة مئوية في مكان جاف.

لا يستعمل باناڈول إكسترا بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المشار إليه في الجزء الأعلى من التغليف. التاريخ يشير إلى آخر يوم من الشهر
- لا ينبغي رمي الأدوية في مياه الصرف الصحي أو مع النفايات المنزلية.

اسأل الصيدلي عما ينبغي عمله بالأدوية غير المستعملة. تسمح هذه التدابير بالمحافظة على البيئة

6 - معلومات إضافية

أقراص باناڈول إكسترا بيضاء مغلفة مع طباعة ناتئة لعبارة «باناڈول إكسترا» على إحدى الجهتين.

المواد الفعالة: يحتوي كل قرص على 500 ملغ من الباراسيتامول و 65 ملغ من الكافيين.

السوّاغات: نشاء الذرة، نشاء سابق الهلمنة، بوفيدون، سوربات البوتاسيوم (E202)، تالك مصفّى، حمض ستياريك، كروسكارميلوز صودي.
يحتوي غشاء التغليف على: هيبروميلوز وترياسيتين.

سوّاغات ذات تأثيرات ملحوظة: غليسيرول وبوتاسيوم (0,15 ملغ/قرص).

يصرف **باناڈول إكسترا** ضمن علبة تحتوي على 16 قرصا.

باناڈول® علامة مسجلة لشركات المجموعة جلاكسوسميثكلاين.

إن هذا دواء.
الدواء ليس مستحضرا كغيره من المستحضرات.
إنه يتعلق بك وبصحتك.
الدواء مستحضر فعال.
سمح البحث الطويل باكتشاف مفعوله.
غير أن استهلاكه لا يخلو دائما من المخاطر.
لا يجوز أبدا الإفراط في تناول الأدوية.
لا تستعمل الأدوية إلا بدراية تامّة.
الصيدلي يعرف الأدوية: اتبع نصائحه.
لا تستعمل الأدوية بصورة مستمرّة دون استشارة الطبيب.
ليس عليك تناول الكثير من الأدوية.
عليك تناول الأدوية التي أنت بحاجة لها.

الصانع و صاحب مقرر التسجيل:
م.ص واد حميميم 25100
قسنطينة- الجزائر
تحت رخصة جلاكسوسميث كلاين

تاريخ إعداد هذه النشرة: ماي 2012
قرار التسجيل رقم: 12/07/03B 088/309

N7C2H