Expandol Plus

Paracétamol/Caféine *500mg/65mg*

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament
Ce médicament est disponible sans prescription mais vous devez utiliser EXPANDOL PLUS avec précaution pour obtenir les meilleurs résultats.
-gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire
-si vous avez besoin de plus d'information de conseils, adressez vous à votre pharmacien
-vous devez consulter un médecin si les symptômes s'aggravent ou ne s'améliorent pas.
-si des effets indésirables graves surviennent ou si vous remarquez des effets indésirables ne figurant pas dans cette notice,
parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Ce médicament contenant du paracétamol.
D'autres médicaments en contiennent NE les associez pas afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

1. Comment agit Expandol plus comprimé ?
Expandol plus est indiqué contre les maux de tête, la migraine, les dorsalgies, les douleurs rhumatismales et musculaires, les névralgies, les douleurs dentaires et épisodes douloureux.
Il soulage également les symptômes du rhume, des états grippaux et le mal de gorge et aide à faire baisser la fièvre.
Ce médicament contient deux ingrédients actifs :
-le paracétamol est un antalgique (qui calme la douleur) et un antipyrétique (qui réduit la température lorsque vous avez de la fièvre)
-la caféine qui agit en augmentant l'efficacité du paracétamol
2. A vérifier avant de prendre EXPANDOL PLUS Comprimé
Ne pas prendre Expandol plus comprimé :
- Si vous avez déjà eu une réaction allergique au paracétamol à la caféine ou à l'un des excipients
- Si vous prenez d'autres médicaments contenant du paracétamol
- Si vous avez moins de 12 ans
Il est nécessaire de consulter votre médecin avant de prendre ce médicament :
Si vous souffrez d'une maladie grave du foie ou des reins incluant une maladie hépatique due a l'alcool.
Si vous prenez d'autres médicaments
Signalez à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre ce médicament si vous êtes traités par un médicament prescrit en particulier la métoclopramide ou la Domperidone (utilisé pour les nausées ou le vomissement) ou la cholestyramine (pour cholestérol élevé).
Si vous prenez des médicaments pour fluidifier le sang (anticoagulants comme la warfarine) et que vous avez besoin de prendre un antidouleur tous les jours parlez à votre médecin à cause des risques de saignement. Mais vous pouvez prendre occasionnellement Expandol plus comprimés en même temps que des anticoagulants.
Grossesse et allaitement
Il n'est pas recommandé de prendre ce médicament pendant la grossesse sans avis médicale.
L'utilisation pendant l'allaitement doit être évitée.
3. Comment prendre Expandol plus comprimé ?
Adultes, personnes âgées et enfants de 12 ans et plus :
Avalez 2 comprimés avec de l'eau, 4 fois par jour si nécessaire.
- Toujours respecter un intervalle de 4 heures entre les prises
- Ne pas prendre plus de 8 comprimés par 24 heures
- Ne pas dépasser la dose recommandée
- Si les symptômes persistent, consultez votre médecin
- L'utilisation prolongée peut être nocive et ne peut se faire que sur avis médicale.

Evitez une consommation excessive de boissons contenant de la caféine (café, thé). La prise de caféine en excès peut provoquer des difficultés d'endormissement, tremblement et une sensation d'inconfort dans la poitrine.
Si vos symptômes continuent ou si vos maux de tête persistent consultez un médecin.
Si vous avez pris trop de comprimés
En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin même ci vous vous sentez bien car il ya des risques de lésion tardives du foie
4. Effets indésirables éventuels
Comme tous les médicaments, Expandol Plus comprimés est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet.
Arrêtez la prise du médicament et prévenez votre médecin si vous avez :
-une réaction allergique comme une éruption cutanée ou des démangeaisons, des difficultés respiratoires ou un gonflement des lèvres, de la langue, de la gorge ou du visage.
-ou déjà présenté des difficultés respiratoire avec l'aspirine ou des anti-inflammatoires non stéroidiens et si vous présentez une réaction identique avec ce médicament.
-éruption cutanée grave, desquamation de la peau pouvant être accompagné d'ulcères, ces réactions sont rares.
Au cours des nombreuses années d'utilisation du paracétamol, il n'y à eu que de très rares cas de troubles hématologiques apportés, mais qui n'étaient pas du nécessairement au paracétamol.
Ces effets devraient disparaitre à l'arrêt du traitement.
Si vous présentez un effet indésirable, même non mentionné dans cette notice, prévenez votre médecin ou votre pharmacien.
5. Comment conservez Expandol plus comprimé ?
Tenir hors de la portée et de la vue des enfants
Conserver à une température inférieure à 30°C et dans un endroit sec
Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la tranche supérieure de l'emballage.
La date de péremption se réfère au dernier jour du mois.
Les médicaments ne doivent pas être jeté au tout a l'égout ou avec les ordures ménagères.
Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.
6. Informations supplémentaires
Les comprimés de Expandol plus sont blanc,
Principes actifs : un comprimé contient : 500 mg de paracétamol et 65 mg de caféine.
Excipients : Q.s.p un comprimé.
Excipient à effet notoires : Sans objet.
Expandol plus est présenté en boite de 16 comprimés.
Ceci est un médicament
Un médicament n'est pas un produit comme les autres.
Il vous concerne, vous et votre santé.
Le médicament est un produit actif.
Une longue recherche a permis de découvrir son activité.
Mais son absorption n'est pas toujours sans danger.
Il ne faut jamais abuser des médicaments
Il ne faut utiliser les médicaments qu'à bon escient.
Votre pharmacien connait les médicaments : suivez ses conseils.
N'utilisez pas le médicament de façon continue sans avis médical, il ne s'agit pas pour vous de prendre beaucoup de médicament, il s'agit pour vous de prendre les médicaments dont vous avez besoin.

Fabriqué par :
LABORATOIRES BIO GALENIC
Zone Industrielle Zighoud Youcef
Constantine 25200 ALGERIE

إكسبندول بلوس

باراسيتامول-كافيين 500 مغ/65 مغ

يجب قراءة هذه النشرة بانتباه قبل استعمال الدواء.
هذا الدواء متوفر دون وصفة طبية.لكن عليك استعمال إكسبندول بلوس باحتياط للحصول على أفضل النتائج
احتفظ بهذه النشرة.قد تحتاج لقراءتها من جديد.
إذا احتجت للمزيد من المعلومات أو النصائح. توجه بالسؤال إلى الصيدلي.
عليك استشارة الطبيب إذا تفاقمت الأعراض أو في حال عدم تحسنها.
•إذا ظهرت تأثيرات غير مرغوبة خطيرة أو إذا لاحظت تأثيرات غير مرغوبة لم يرد ذكرها في هذه النشرة.عليك إعلام الطبيب أو الصيدلي بها.

يحتوي هذا الدواء على باراسيتامول.
كما تحتوي عليه أدوية أخرى.لا تشركها فيما بينها لئلا تتعطى الجرعة اليومية الموصى بها.

1 كيف يعمل إكسبندول بلوس أقراص؟

يستعمل إكسبندول بلوس في حالات الصداع،الصداع النصفي،أوجاع الظهر،الأوجاع الرثوية والعضلية، الأوجاع العصبية، أوجاع الأسنان، الأعراض المؤلمة.
كما يخفف أعراض الزكام والحالات الإنفلونزية وألم الحنجرة ويساعد على تخفيف الحمّى.
يحتوي هذا الدواء على مادتين فعالتين:
-الباراسيتامول هو مضاد للألم (يهدّئ الألم) ومضادّ للحمّى (يخفض حرارتك إذا كنت تعاني من الحمّى)
-الكافيين التي تعمل على زيادة فعالية الباراسيتامول.

2 ما يجب التحقق منه قبل تناول إكسبندول بلوس أقراص

لا تتناول إكسبندول بلوس أقراص:
إذا عانيت فيما مضى من ردّة فعل أرجيه تجاه الباراسيتامول أو الكافيين أو أحد السوّاغات.
-إذا كنت تتناول أدوية أخرى تحتوي على الباراسيتامول.
-إذا كان سنّك يقل عن 12 سنة
من الضروري استشارة الطبيب قبل تناول هذا الدواء:
-إذا كنت تشكو من مرض كبدي أو كلوي صارم بما في ذلك التهاب الكبد العائد لتعاطي الكحول.
إذا كنت تتناول أدوية أخرى.
عليك إعلام الطبيب أو الصيدلي قبل تناول هذا الدواء إذا كنت تتعالج بدواء خاضع لوصفة طبية،خاصة الميتوكلوراميد أو الدومبيريدون (المستعمل في حال الغثيان أو التقيؤ) أو الكوليستيرمين(المستعمل في حال الكوليستيرول المرتفع). إذا تناولت أدوية لتسييل الدم(مضادات التخثر مثل الوارفارين) واحتجت لتناول مضاد للألم كل يوم،عليك إعلام الطبيب بسبب خطر النزيف.لكن بإمكانك تناول أقراص إكسبندول بلوس من وقت لآخر في نفس الوقت مع مضادات التخثر.
الحمل و الإرضاع
يوصى بعدم تناول هذا الدواء خلال فترة الحمل دون استشارة الطبيب.تجنبي استعمال هذا الدواء أثناء الإرضاع.

3 ما هي طريقة تناول إكسبندول بلوس أقراص؟

الكبار و الأشخاص المسنين و الأطفال انطلاقا من 12 سنة،
ابلع قرصين مع قليل من الماء،4مرات في اليوم عند الضرورة.
يجب دائما مراعاة فترة 4 ساعات بين جرعة وأخرى
-لا تتناول أكثر من 8 أقراص خلال 24 ساعة
-لا يجوز تخطي الجرعة الموصى بها
-إذا استمرت الأعراض،عليك استشارة الطبيب
-الاستعمال المطوّل قد يسبب الضرر ولا يجوز إلا باستشارة الطبيب
- تجنب الاستهلاك المفرط للمشروبات المحتوية على كافيين(القهوة، الشاي).قد ينجم عن تناول كمية مفرطة من الكافيين صعوبات في النوم، ارتعاش، إحساس بالضيق في الصدر.
إذا استمرت الأعراض أو استمر الصداع، استشر الطبيب.
إذا تناولت من الأقراص أكثر مما يلزم
في حال الجرعة المفرطة، يجب إعلام الطبيب على الفور،حتى ولو كنت تشعرأنك في حالة جيدة،لأن هناك خطر ظهورجروح في الكبد لاحقا.

4 التأثيرات غير المرغوبة و المزعجة

مثل كل الأدوية قد ينجم عن تناول إكسبندول بلوس أقراص تأثيرات غير مرغوبة رغم أن كل الأشخاص ليسوا معرّضين لها.
يجب إيقاف تناول الدواء و إشعار الطبيب في الحالات التالية :
-ردّة فعل أرجية مثل طفح جلدي،حكة،صعوبة في التنفس، انتفاخ الشفتين أو اللسان أو الحنجرة أو الوجه.
-سوابق صعوبة في التنفس عند تناول الأسبرين أو مضادات الالتهاب غير الستيروئيدية، و إذا كنت تعاني من ردّة فعل مماثلة مع هذا الدواء.
-طفح جلدي صارم،توصف البشرة المصاحب احتمالا بقرحات. ردّات الفعل هذه نادرة.

خلال السنوات العديدة التي أستعمل فيها الباراسيتامول، سجّلت حالات نادرة جدا لاضطرابات دموية،غير أنها لم تكن عائدة بالضرورة للباراسيتامول. من المفترض أن هذه التأثيرات تختفي عند إيقاف العلاج.
إذا كنت تعاني من تأثير غير مرغوب،حتى ولو لم يرد ذكره في هذه النشرة.عليك إشعار الطبيب أو الصيدلي.

5 ماهي طريقة حفظ إكسبندول بلوس أقراص؟

يحفظ بعيدا عن متناول ونظر الأطفال.
يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن 30 درجة مئوية في مكان جاف.
لا يستعمل إكسبندول بلوس بعد تاريخ انتهاء الصلاحية المشار إليه في الجزء الأعلى من التغليف.التاريخ يشير إلى آخر يوم من الشهر.
-لا ينبغي رمي الأدوية في مياه الصرف الصحي أو مع النفايات المنزلية.
إسأل الصيدلي عما ينبغي عمله بالأدوية غير المستعملة.تسمح هذه التدابير بالمحافظة على البيئة.

6 معلومات إضافية

أقراص إكسبندول بلوس بيضاء .
المواد الفعالة:يحتوي كل قرص على 500 ملغ من الباراسيتامول و 65 ملغ من الكافيين.
السوّاغات:ك ك لقرص
يصرف إكسبندول بلوس ضمن علبة تحتوي على 16 قرصا.
إن هذا الدواء
الدواء ليس مستحضرا كغيره من المستحضرات.
إنه يتعلق بك و بصحتك.
الدواء مستحضر فعال.
سمح البحث الطويل باكتشاف مفعوله.
غير أن استهلاكه لا يخلو دائما من المخاطر.
لا يجوز أبدا الإفراط في تناول الأدوية.
لا تستعمل الأدوية إلا بدراية تامة.
الصيدلي يعرف الأدوية: اتبع نصائحه.
لا تستعمل الأدوية بصورة مستمرّة دون استشارة الطبيب.
ليس عليك تناول الكثير من الأدوية.
عليك تناول الأدوية التي أنت بحاجة لها.

صنع من طرف:
مخابر بيوقاليتيك
المنطقة الصناعية زيغود يوسف
قسنطينة 25200 - الجزائر