Ginkor Fort®
gélules

Identification du médicament

Dénomination : Ginkor fort® , (extrait de ginkgo biloba standardisé , Heptaminol sous forme chlorhydrate, troxérutine) 0.014g/0.3g/0.3g .gélule , boîte de 30 gélules.

Composition :

Principes actifs :

Extrait de Ginkgo biloba standardisé

Titré à 24% d'hétérosides de Ginkgo et 6 % de Ginkgolides-bilobalide 0.014g

Heptaminol sous forme chlorhydrate.....0.300g

Troxérutine.....0.300g

Pour une gélule

Excipients :

Stéarate de magnésium, acide silicique.

Composition de l'enveloppe de la gélule :

Tête : Oxyde de fer jaune, indigotine, dioxyde de titane , gélatine.

Corps : Oxyde de fer jaune, dioxyde de titane, gélatine.

Forme pharmaceutique : Gélule .Boîte de 30 gélules.

Classe pharmaco-thérapeutique : Vasculoprotecteur (C :système cardio-vasculaire).

Détenteur de DE en Algerie :
TONIPHARM
3 rue des quatre cheminées. 92100 Boulogne
Billancourt- France

Fabricant et conditionneur
BEAUFOUR IPSEN industrie
Rue ETHE VIRTON 28100 Dreux-France

Dans quels cas utiliser ce médicament

Ce médicament est préconisé dans les troubles de la circulation veineuse des jambes (jambes lourdes, douleurs, sensations pénibles dites « impatiences » lors du coucher ...) et dans le traitement des symptômes liés à la crise hémorroïdaire.

Comment utiliser ce médicament :

Posologie :

La posologie usuelle varie selon l'indication :

- Troubles de la circulation veineuse : 2 gélules par jour , une le matin et une le soir.
- Crise hémorroïdaire : 3 à 4 gélules par jour pendant 7 jours , réparties au cours des repas

Mode et voie d'administration :

Voie orale.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

Le médicament est à prendre au moment des repas.

Durée du traitement :

Dans la crise hémorroïdaire, ne pas dépasser 7 jours de traitement (cf. rubrique Mise en garde).

Attention !

Dans quels cas NE PAS UTILISER ce médicament :

Ce médicament ne doit pas être utilisé dans les cas suivants :

- Hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients.
- Hyperthyroïdie (hyperactivité de la thyroïde).
- Association avec certains antidépresseurs : les inhibiteurs de la monoamine oxydase ou IMAO (cf. rubrique Interactions)

EN CAS DE DOUTE , IL EST INDISPENSABLE DE DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Mise en garde spéciale :

Dans la crise hémorroïdaire, les symptômes doivent régresser rapidement.

En l'absence d'amélioration au bout de 7 jours en cas d'aggravation : consultez votre médecin.

NE PAS LAISSER A LA PORTÉE DES ENFANTS.

Précautions d'emploi

Ce médicament a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.

Eviter l'exposition au soleil, à la chaleur , la station debout prolongée , l'excès de poids.

La marche prolongée et le port de bas de contention adaptés favorisent la circulation veineuse.

Utiliser ce médicament AVEC PRÉCAUTION en cas d'hypertension artérielle grave.

Sportifs :

L'attention des sportifs sera attirée sur le fait que cette spécialité contient un principe actif (l'heptaminol) pouvant induire une réaction positive des tests pratiqués lors des contrôles antidopage.

EN CAS DE DOUTE, NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions médicamenteuses et autres interactions :

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS , notamment si vous prenez des **antidépresseurs comme les IMAO, A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN.**

Grossesse/ Allaitement :

Prévenir votre médecin en cas de grossesse ou d'allaitement.

Déconseiller pendant l'allaitement.

Effets non souhaités et gênants : SIGNALEZ A VOTRE MÉDECIN OU A VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT.

Les effets indésirables sont généralement non graves et très rares.

Affections gastro- intestinales : Très rare : douleur abdominale haute , gêne épigastrique , nausées , diarrhée.

Affections du système nerveux : très rare , céphalée.

Affections de la peau et du tissu sous-cutané : Très rare : urticaire, prurit, rash, dermatite allergique (dermatite eczématoïde).

Surdosage : en cas de prise massive accidentelle ou volontaire, il est conseillé de surveiller la pression artérielle et la fréquence cardiaque en milieu spécialisé.

Conservation : Ne pas dépasser la date limite d'utilisation figurant sur le conditionnement extérieur.

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C et à l'abri de l'humidité.

Date de révision de la notice : octobre 2014.

N° DE en Algérie : 09/97/06 K 255/020

Vous souffrez de troubles de la circulation veineuse des jambes

1

Pratiquez un exercice physique : en particulier la marche qui stimule les mécanismes naturels, la natation, le vélo.

ممارسة الرياضة البدنية:
خاصة المشي الذي ينشط طبيعيا الأوردة، كذلك السباحة و الدراجة

2

Lors des stations assises ou debout prolongées, pratiquez des mouvements de la cheville pour stimuler les muscles du mollet et chasser le sang veineux vers le coeur.

حين الجلوس أو الوقوف المطول مارس حركات أسفل الأرجل لتنشيط عضلة ربلة الساق و بعث الدم الى القلب

3

Portez des vêtements amples , qui ne gênent pas et ne compriment pas les veines au niveau des jambes , de l'aine , de la taille.

البس ملابس عريضة التي لا تزعج و لا تضغط أوردة الساق، ثنية الفخذ و الخصر

4

Portez des chaussettes, des bas ou des collants de contention adaptés. Pour cela , vous pouvez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

إرتدي جوارب مثبتة و مطابقة، استشر طبيبك أو الصيدلي

5

Portez des chaussures avec un talon modéré, et évitez les bottes qui maintiennent la jambe au chaud.

إرتدي أحذية ذات كعب متوسط، تفادي الأجزمة التي تحفظ الساق في حرارة مرتفعة

6

Adoptez une position coucher, pieds légèrement surélevés, qui aide les veines à se vidanger.

عند الاستلقاء على الظهر، ضع أرجلك على وسادة مما يساعد الأوردة على التفريغ

7

Ayez une alimentation saine et équilibrée pour éviter les ballonnements intestinaux ou la constipation comprimant les veines au niveau de l'abdomen.

عليك بتغذية سليمة و متوازنة من أجل تجنب الإنتفاخ المعوي و الامساك اللذان يضغطان على الأوردة البطنية.

LABORATOIRES
TONIPHARM