NOTICE

daflon® 500 mg

comprimé pelliculé
Fraction flavonoïque purifiée, micronisée

1. IDENTIFICATION DU MÉDICAMENT

Composition qualitative et quantitative
Fraction flavonoïque purifiée, micronisée, 500 mg pour un comprimé quantité correspondant à :
- diosmine : 90 pour cent
- flavonoïdes exprimés en hespéridine : 10 pour cent

Excipients :
Carboxyméthylamidon sodique, cellulose microcristalline, gélatine, stéarate de magnésium, talc, glycérol, hypromellose, macrogol 6000, laurylsulfate de sodium, oxyde de fer jaune (E 172), oxyde de fer rouge (E 172), dioxyde de titane (E 171).

Forme pharmaceutique
Comprimé pelliculé.

Classe pharmacothérapeutique
VASCULOPROTECTEUR.
(C : Système cardiovasculaire)

Nom et adresse du Détenteur de la D.E:

SERVIER

Les Laboratoires Servier
50, rue Carnot
92284 Suresnes cedex
France

Fabricant
Les Laboratoires Servier Industrie
905 route de Saran
45520 Gidy – France

2. DANS QUEL CAS UTILISER CE MÉDICAMENT

INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES

Ce médicament est un veinotonique (il augmente le tonus des veines) et un vasculoprotecteur (il augmente la résistance des petits vaisseaux sanguins).

Il est préconisé dans le traitement des troubles de la circulation veineuse (jambes lourdes, douleurs, impatiences) et dans le traitement des signes fonctionnels liés à la crise hémorroïdaire.

3. ATTENTION !

CONTRE-INDICATIONS

Précautions d'emploi
Crise hémorroïdaire :
Si les troubles hémorroïdaires ne cèdent pas en 15 jours, il est indispensable de consulter votre médecin.

Troubles de la circulation veineuse :
Ce traitement a toute son efficacité lorsqu'il est associé à une bonne hygiène de vie.
Eviter l'exposition au soleil, la chaleur, la station debout prolongée, l'excès de poids.
La marche à pied et éventuellement le port de bas adaptés favorisent la circulation sanguine (cf ci-après).

EN CAS DE DOUTE NE PAS HÉSITER À DEMANDER L'AVIS DE VOTRE MÉDECIN OU DE VOTRE PHARMACIEN.

Interactions médicamenteuses et autres interactions

AFIN D'ÉVITER D'ÉVENTUELLES INTERACTIONS ENTRE PLUSIEURS MÉDICAMENTS, IL FAUT SIGNALER SYSTÉMATIQUEMENT TOUT AUTRE TRAITEMENT EN COURS À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN.

Grossesse-allaitement
Prévenir votre médecin en cas de grossesse.
D'une façon générale, il convient, au cours de la grossesse et de l'allaitement de toujours demander avis à votre médecin ou à votre pharmacin avant de prendre un médicament.

En l'absence de données sur le passage dans le lait maternel, l'allaitement est déconseillé pendant la durée du traitement.

4. COMMENT UTILISER CE MÉDICAMENT

Posologie

Insuffisance veineuse :
2 comprimés par jour, soit un comprimé à midi et un comprimé le soir.

Crise hémorroïdaire :
6 comprimés par jour pendant 4 jours puis 4 comprimés par jour pendant les 3 jours suivants.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT À LA PRESCRIPTION DE VOTRE MÉDECIN.

Mode et voie d'administration
Voie orale.

Fréquence et moment auquel le médicament doit être administré

Les comprimés doivent être absorbés au moment des repas.

Durée du traitement

Se conformer à la prescription de votre médecin.

5. EFFETS NON SOUHAITÉS ET GÊNANTS

EFFETS INDÉSIRABLES

Quelques cas de troubles digestifs banals et de troubles neurovégétatifs (sensations d'inconfort) ont été décrits, n'obligeant pas à l'arrêt du traitement.

SIGNALEZ À VOTRE MÉDECIN OU À VOTRE PHARMACIEN TOUT EFFET NON SOUHAITÉ ET GÊNANT QUI NE SERAIT PAS MENTIONNÉ DANS CETTE NOTICE.

6. CONSERVATION

NE PAS DÉPASSER LA DATE LIMITE D'UTILISATION FIGURANT SUR LE CONDITIONNEMENT EXTÉRIEUR

7. N° D.E : 04/06K 199/040

8. DATE DE RÉVISION DE LA NOTICE EN ALGERIE : Mars 2013

6 CONSEILS SIMPLES POUR SOULAGER VOS JAMBES

① Activez vos jambes en toutes circonstances

② Choisissez le bon sport *(marche, gymnastique, bicyclette, natation).*

③ Évitez les sources de chaleur *(soleil, épilation à la cire chaude, chauffage par le sol, bains chauds, sauna, couvertures chauffantes*

④ Luttez contre la constipation et le surpoids.

⑤ Évitez les vêtements trop serrés et les chaussures à talons trop hauts ou trop plats.

⑥ Favorisez le retour veineux pendant le sommeil *en surélevant les pieds du lit par des cales de 10 à 15 cm.*