

# Panadol® Rhume + Grippe Comprimé pelliculé

Paracétamol 500mg, caféine 25mg,  
phényléphrine 5mg

## Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament.

Ce médicament est disponible sans prescription mais vous devez cependant utiliser Panadol Rhume + Grippe comprimé avec précaution pour obtenir les meilleurs résultats.

- Gardez cette notice pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez des questions ou si vous ne comprenez pas quelque chose, demandez à votre pharmacien.

Ce médicament contient du paracétamol. D'autres médicaments en contiennent. Ne les associez pas afin de ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

## 1. COMMENT AGIT PANADOL RHUME + GRIPPE COMPRIMÉ ?

PANADOL Rhume + Grippe produit un soulagement efficace des principaux symptômes du rhume et de la grippe. Ces symptômes incluent **les maux de tête, les frissons, les douleurs, la congestion nasale et les douleurs sinusales, les maux de gorge et la fatigue.**

Ce médicament contient deux ingrédients actifs :

- Le paracétamol est un antalgique (calme la douleur) et un antipyrétique (réduit la température lorsque vous avez de la fièvre).
  - Le chlorhydrate de phényléphrine dégage votre nez et vos sinus et vous permet de mieux respirer.
- La caféine est présente comme stimulant modéré et soulage la fatigue et l'asthénie.

## 2. A VÉRIFIER AVANT DE PRENDRE PANADOL RHUME + GRIPPE COMPRIMÉ

**Ne pas prendre Panadol Rhume + Grippe comprimé :**

- Si vous avez déjà eu une réaction allergique au paracétamol, à la caféine, au chlorhydrate de phényléphrine ou à l'un des excipients listés en paragraphe 6.
- Le colorant E110 peut causer des réactions de type allergique dont l'asthme.
- Si vous avez des problèmes au niveau des reins ou du foie, du diabète, de l'hypertension ou une maladie cardiaque.
- Si votre thyroïde est hyperactive.
- Si vous souffrez de phéochromocytome ou de glaucome.
- Si vous prenez des antidépresseurs tricycliques (imipramine ou amitriptyline), si vous prenez ou avez pris des inhibiteurs de la monoamine oxydase depuis moins de 2 semaines (moclobémide) prescrits pour la dépression.
- Si vous prenez des bêta-bloquants (aténolol).

**Ne prenez pas d'autres médicaments contenant du paracétamol, des médicaments pour le rhume ou la grippe ou des décongestionnants.**

## Précautions particulières

Ce médicament peut provoquer des étourdissements. Si cela se produit, ne pas conduire et ne pas manipuler de machines.

Demandez à votre médecin avant de prendre ce médicament, si vous souffrez :

- de maladie vasculaire telle que la maladie de Raynaud
- d'hypertrophie de la prostate
- de maladie cardiaque ou circulatoire.

## Si vous prenez d'autres médicaments

Demandez l'avis de votre médecin ou de votre pharmacien avant de prendre Panadol Rhume + Grippe si vous prenez des médicaments prescrits, en particulier : métoclopramide (pour les nausées) ou dompéridone (pour les vomissements), ergotamine et méthylsérergide (pour la migraine), ou coléstyramine (pour diminuer le cholestérol sanguin) ou médicaments pour diminuer la pression sanguine, modérateurs ou stimulants de l'appétit, médicaments pour traiter la dépression tels que antidépresseurs tricycliques (comme l'amitriptyline), les maladies cardiaques (comme la digoxine) ou des médicaments pour fluidifier le sang (anticoagulants comme la warfarine).

## Grossesse et allaitement

A cause de la présence de caféine dans ce médicament, il ne devrait pas être utilisé si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

## 3. COMMENT PRENDRE PANADOL RHUME + GRIPPE COMPRIMÉ ?

**Adulte et enfant âgé de 12 ans et plus :**

- Avaler 2 comprimés toutes les 4 heures, si nécessaire.
- Ne pas prendre plus de 8 comprimés par 24 heures.
- Toujours respecter un intervalle de **4 heures au moins** entre les prises.
- Ne pas dépasser la dose recommandée.
- Ne pas prendre ce traitement plus de 7 jours sans avis médical.
- Ne pas administrer aux enfants de moins de 12 ans.
- Éviter de consommer trop de caféine (café, thé et certains sodas).

Si vos symptômes persistent, consultez un médecin.

## Si vous avez pris trop de comprimés

En cas de surdosage, prévenir immédiatement un médecin, même si vous sentez bien car il y a des risques de lésions tardives du foie.

## 4. EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS

Comme tous les médicaments, PANADOL Rhume + Grippe comprimé est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Arrêtez la prise du médicament et prévenez votre médecin si vous avez :

- **Des réactions allergiques** qui peuvent être graves comme une éruption cutanée et des démangeaisons avec parfois un gonflement de la bouche ou du visage,
  - **Une éruption cutanée ou une desquamation** de la peau ou des ulcères buccaux,
  - **Des difficultés respiratoires** : possibles si vous avez déjà eu ces difficultés après la prise de médicaments calmant la douleur comme l'aspirine ou l'ibuprofène,
  - **Des ecchymoses et saignements** inexpliqués,
  - **Des nausées, une perte de poids soudaine, perte de l'appétit ou un jaunissement des yeux et de la peau,**
  - **Des perturbations visuelles** : elles sont rares et sont plus probables chez les patients souffrant de glaucome,
  - **Un pouls inhabituellement rapide** ou une sensation inhabituelle de **batttements cardiaques rapides et irréguliers,**
  - **Des difficultés de miction** : plus particulièrement chez les patients souffrant d'hypertrophie de la prostate.
- Ces réactions sont rares.

Les effets indésirables suivants peuvent se produire. Parlez-en à votre médecin si vous les présentez :

- Augmentation de la pression sanguine, maux de tête, étourdissements, difficultés d'endormissement, diarrhées ou sensation de malaises.
- Si vous présentez un effet indésirable, même non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

## 5. COMMENT CONSERVER PANADOL RHUME + GRIPPE COMPRIMÉ ?

**• Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.**

- Conserver à une température ne dépassant pas 30°C et loin de la lumière. Ne pas utiliser Panadol Rhume + Grippe après la date de péremption mentionnée sur la tranche supérieure de l'emballage. La date de péremption se réfère au dernier jour du mois.
- Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

## 6. INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

**Substances actives :** chaque comprimé contient : paracétamol 500 mg, caféine 25 mg, phényléphrine chlorhydrate 5 mg.

**Autres ingrédients :** amidon prégelatinisé, amidon de maïs, povidone, sorbate de potassium (E202), sodium lauryl sulfate, sunset yellow (E110), acide stéarique, talc, cellulose microcristalline, hypromellose, polyéthylène glycol, dioxyde de titane (E171) et quinoline yellow (E104).

**Excipients à effet notoire :** potassium et colorant E110

Panadol Rhume + Grippe est présenté en boîte de 16 comprimés.

Panadol® est une marque déposée du Groupe GlaxoSmithKline.

## Ceci est un médicament.

Un médicament n'est pas un produit comme les autres.

Il vous concerne vous et votre santé.

Un médicament est un produit actif. Une longue recherche a permis de découvrir son activité. Mais son absorption n'est pas toujours sans danger.

Il ne faut jamais abuser des médicaments.

Il ne faut utiliser les médicaments qu'à bon escient.


Votre pharmacien connaît les médicaments, suivez ses conseils.

N'utilisez pas les médicaments de façon continue sans avis médical.

Il ne s'agit pas pour vous de prendre beaucoup de médicaments.

Il s'agit de prendre les médicaments dont vous avez besoin.

Fabricant et détenteur de la D.E. :

 ZJ Oued Hamime 25100  
Constantine - Algérie  
Sous licence GlaxoSmithKline

Date de réalisation de cette notice : Avril 2012

N° d'enregistrement : 12/22A 042/309

